

“一网通办”解民忧

国家政务服务平台“一件事一次办”服务专区上线

新华社 卫婧 曾红

近期,不少网友在国家政务服务平台的留言区写道,“我希望从孩子一出生开始,所有的事情都能在网上办,办事不要这里找、那里跑!”“我希望,企业从开办到经营,该办哪些手续,该找哪个部门,网上的信息能够清清楚楚、明明白白!”

群众有需求?安排!“一网通办”解民忧!

国家政务服务平台近日推出“一件事一次办”服务专区,按照统一规范接入31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团政务服务平台可实现“一件事一次办”的政务服务事项,推动企业和群众高频办理的事项逐步实现网上办、掌上办、一次办。

曾经,办成一件事经常要提交多份材料,在不同部门间来回“奔波”。“一件事一次办”将助力缓解“办事难”“办事繁”的难题,通过事项整合和流程优化,推动企业和群众

办事从“分头办”向“协同办”、从“多次办”到“一次办”转变,让政务服务更便捷、更高效。

据了解,国家政务服务平台“一件事一次办”服务专区重点聚焦与群众日常生活、企业生产经营全生命周期密切相关的集成套餐式服务,首批上线“出生”“学习”“就业创业”“工作”“社保就医”“车辆”“住房”“救助”“退休养老”等9个主题的个人办事“一件事”,以及“开办企业”“用工招聘”“缴费纳税”“生产经营”“破产注销”等5个主题的企业办事“一件事”。企业和群众进入相关主题服务后,选择具体办事地区即可办理相关事项。

近年来,为进一步便民利企,各地探索政务服务“一件事一次办”主题集成服务改革,“一件事”已成为多地线上线下政务服务的“标配”。曾经“证件满天飞、办证跑断腿、材料反复交”的办事经历逐渐减少,企业和群众办事的体验感、获得感和满意度持续提升。

作为全国一体化政务服务平台的总枢纽,国家政务服

务平台为各地“一件事一次办”协同服务提供了有力的公共支撑。依托平台持续推进各地区各部门网上实名身份认证互信、政务服务事项标准互通、政务服务数据共享、电子证照互认等工作,实现网络通、数据通、业务通,推动材料不断精简、流程不断优化、业务不断整合,“让群众少跑腿,让数据多跑路”,逐步让“一件事一次办”真正落地。

目前,平台“一件事一次办”服务专区已上线试运行,并正不断丰富完善中。企业和群众在办理“一件事”过程中有任何问题或建议,均可在专区反馈,平台将积极研究优化。

国家政务服务平台将持续推动打通部门数据壁垒和堵点,优化再造服务流程,减少办事环节、精简办事材料、压缩办理时限,推动更多高频事项实现“一件事一次办”,不断丰富完善“一件事一次办”服务专区,推动政务服务从“网上能办”向“网上好办”转变。

神舟十二号载人飞船返回舱成功着陆

新华社 黎云 张汨汨

据中国载人航天工程办公室消息,北京时间2021年9月17日13时34分,神舟十二号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆,执行飞行任务的航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波安全顺利出舱,身体状态良好,空间站阶段首次载人



新华社 任军川 摄

飞行任务取得圆满成功。这也是东风着陆场首次执行载人飞船搜索回收任务。

此前,神舟十二号载人飞船已于北京时间16日8时56分与空间站天和核心舱成功实施分离,随后与空间站组合体完成绕飞及径向交会试验,成功验证了径向交会技术。

17日12时43分,北京航天飞行控制中心通过地面测控站发出返回指令,神舟十二号载人飞船轨道舱与返回舱成功分离。此后,飞船返回制动发动机点火,返回舱与推进舱分离。返回舱成功着陆后,担负搜救回收任务的搜救分队第一时间抵达着陆现场,返回舱舱门打开后,医监医保人员确认航天员身体健康。

神舟十二号载人飞船于6月17日从酒泉卫星发射中心发射升空,随后与天和核心舱对接形成组合体,3名航天员进驻核心舱,进行了为期3个月的驻留,在轨飞行期间进行了2次航天员出舱活动,开展了一系列空间科学实验和技术试验,在轨验证了航天员长期驻留、再生生保、空间物资补给、出舱活动、舱外操作、在轨维修等空间站建造和运营关键技术。神舟十二号载人飞行任务的圆满成功,为后续空间站建造运营奠定了更加坚实的基础。



新华社 连振 摄

三名航天员可以与家人一起过中秋节吗？

新华社 张汨汨 米思源

就在传统佳节中秋节即将到来之际,航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波搭乘神舟十二号载人飞船返回舱,安全顺利返回东风着陆场,并随后乘机返回北京。不过,三名航天员并不能立即回家与家人团圆共度中秋,而是进入医学隔离期,进行全面的医学检查和健康评估。

中国航天员科研训练中心航天医学工程总体室助理研究员许文龙介绍说,返回地面后,三名航天员将进入医学隔离和疗养期,进行全面的医学检查和健康评估。专业的医监医保人员会帮助航天员通过运动、饮食和按摩、理疗保健、药浴、中医药调理等多种手段,重新适应地球重力环境和有菌环境,尽快恢复身体机能,提高自身免疫力。

医疗隔离和疗养时间长达数周,所以三名航天员无法回家与家人共度即将到来的中秋节。

神舟十二号航天员乘组在空间站内驻留工作了3个月,刷新了中国航天员单次飞行任务太空驻留时间的纪录。

据许文龙介绍,航天员在轨驻留时间延长后,他们返回地球后的重力再适应时间也可能相应增加。此外,长期处于失重条件下,会导致头部出现一定程度的肿胀,腿部容积减少,人体肌肉质量也会有所下降,加上体液丢失,多数航天员飞行后体重会略有减轻,需要经过逐步调整和较长时间的医疗调养,身体各生理功能才会恢复到以前的状态。

“三位航天员虽然无法跟家人欢度中秋,但他们的平安归来就是带给全国人民最好的中秋礼物。”许文龙说。

“无糖月饼”随便吃是误区！专家提醒健康吃月饼

新华社 帅才

“无糖月饼”随便吃、吃月饼当早餐……

医生指出,月饼虽好吃,但不宜贪多。生活中经常可以看见“无糖月饼”、低糖月饼,但這些月饼也不宜多吃,特别是糖尿病人、患有消化系统疾病的患者和儿童不宜多吃。

湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科医生徐寅介绍,为了满足人们需求,月饼在不断创新。近年来,市场上出现了很多“无糖月饼”,如无糖椰蓉月饼、无糖黑芝麻月饼、无糖豆沙月饼等。这类月饼是用麦芽糖醇、木糖醇替代了传统的蔗糖,相比高脂肪月饼、高糖月饼来说更为健康。

徐寅提醒,需要注意的是,当人们吃完“无糖月饼”后,甜味剂所含麦芽糖等糖类会在体内转变成葡萄糖被人体吸收。因此糖尿病患者、胃肠道疾病患者要谨慎食用,需咨询专科医生,根据自己食用月饼的多少,来调整淀粉的摄入量。吃月饼时,不要一次吃得太多,品尝时搭配一些菊花茶、山楂茶等更健康。

湖南中医药大学第一附属医院中医专家刘建和建议,月饼有高糖、高脂的特点,过量进食会增加血液黏稠度,不建议心脑血管疾病患者过度食用。

一周数百候鸟撞上纽约摩天楼而死

新华社 欧飒

一座座摩天大楼构成美国纽约市的壮美天际线,但对候鸟而言却是死亡陷阱。鸟类保护机构15日报告,本周有数百只候鸟撞上纽约摩天楼而死。

美联社16日援引鸟类保护机构“纽约市奥杜邦”消息报道,候鸟撞楼丧生年年都有,但本周死亡数量格外多。该机构志愿者每年春秋季节,即候鸟迁徙高峰季节,都会在候鸟撞楼情况多发地区记录死亡候鸟数量。

志愿者梅莉萨·布雷耶15日在社交媒体发文说,她当天上午捡到226只撞楼而死的候鸟尸体,其中205只是在世界贸易中心三号楼和四号楼附近人行道上捡到。她还捡到30只撞伤的候鸟并把它们送到救治机构。

该机构呼吁世贸中心等摩天大楼物业采取措施,以避免候鸟撞楼,如调暗夜晚照明、对玻璃窗做技术处理,使候鸟看出这是无法飞行穿过的“固体障碍物”。