

为了最美的团圆……

新华社

月皎洁,风翩跹,人间至美是团圆。这个中秋节,对一些家庭而言,意味深长。

2021年1月起,公安部部署开展“团圆”行动,截至目前,已经找到了4302名失踪被拐儿童。

走过芸芸人海,踏遍灯火阑珊。终于,在这个中秋,这些家庭人月两相圆。

时光在流逝,父母在原地

1994年3月,林岩金、林春夫妇带着4岁的儿子林成佳来到山东省济宁市,租下一间民房做蛋糕生意。同年11月7日,房东提醒正在院中洗衣服的林春,说林成佳被一个流浪男孩领走了。

一家人找到深夜,依旧不见林成佳的身影。第二天,民警找到了带走林成佳的流浪男孩。男孩说,他将林成佳交给了3个人,也是这些人让他诱骗林成佳出家门。

民警很快抓获了3名犯罪嫌疑人,据他们供述,林成佳被辽宁省朝阳市北票市的惠怀利和福建省莆田市的庞啟玉带往广州。

接下来的27年,寻找林成佳的线索像断了线的风筝。但林岩金夫妇没有放弃希望,只要得到一点消息,一家人就出发上路。

今年1月,公安机关将惠怀利拐卖儿童案作为重点案件进行研判,于2月5日在天津将已易名为“罗恒”的惠怀利抓获,审讯后确定了9名男童均被其拐卖到莆田的犯罪事实。

随后,警方使用大数据研判手段,历时20多天将惠怀利案中被拐的多名儿童找到。在这些被拐儿童中,专案组经采血确定其中一名就是林成佳。

在北票见面时,林成佳走到父亲林岩金身旁,两个人没有说话,身体却不约而同颤抖起来,随后轻轻拥抱

在一起,母亲林春在一旁掩面而泣。

5月2日,已经成家的林成佳携妻子回到浙江省温州市瑞安市的老家,并到祠堂里祭祖,“认祖归宗”。

一场与生命赛跑的团圆

2020年11月,安徽省宿州市灵璧县25岁的赵紫雯向宿州公安机关求助,希望警方帮助查找亲生父母,以救治自己的生命,她被诊断患有急性白血病。

赵紫雯于1996年被亲生父母送养。病情确诊后,医生给出的最好诊疗方案是骨髓干细胞移植。要尽快获得骨髓干细胞匹配成功,必须找到直系亲属。

宿州警方立即采集赵紫雯血样入库比对,并组织警力摸排采集疑似父母血样入库比对核查,千方百计开展查找。

今年3月,随着赵紫雯病情恶化,寻找其亲生父母变成了一场与时间竞速的“生命赛跑”,宿州公安机关利用各种社会渠道和网络媒体发动群众提供线索。

3月10日,女孩疑似亲生父母通过抖音平台了解到有关情况并联系警方,宿州公安机关立即采集其血样进行比对,最终确认了廖凤全夫妇和赵紫雯的亲子关系。

3月20日,宿州市公安局组织赵紫雯与亲生父母在北京大学人民医院病房相认。时隔25年,一家三口终于团聚,紧紧拥抱在一起。

这次与生命的赛跑,不仅帮助赵紫雯实现了家庭团圆梦想,也重新点燃了生命的希望。

30年寻儿,没法过年的父母

家住河南省平顶山市的林锦武,是平煤神马集团六矿退休职工,今年60岁。1991年8月28日中午,林锦武在床上和2岁半的儿子林鹏飞一起午休,醒来后,发现儿子不见了。

此后的日子里,夫妇两人四处寻找,逢人便问,报警、张贴寻人启事、电台报纸寻亲……穷尽各种办法,孩子一直杳无音讯。

孩子的丢失,让本不富裕的家庭雪上加霜,精神上的打击让这个家庭濒临崩溃。林锦武说:“林鹏飞是大年初一出生的,30年来,家里就没再过一次年,看到万家团圆,我就想到我的儿子,一直生活在对孩子的愧疚和不安中。”

家住驻马店市确山县30出头的张志强,已是两个孩子的父亲,一直不知道自己的身世。张志强说,养父母先后去世后,2021年春节,他从姐姐口中得知,自己是30年前抱养的。经过思想斗争,他鼓起勇气,到公安局采了血,希望能找到亲生父母。

2021年5月29日,通过DNA数据库比对,张志强与林锦武夫妇的DNA比对成功,经过鉴定,最终确认林锦武和林鹏飞系父子关系。

6月8日,时隔30年,林锦武和儿子相见了。当张志强在民警陪伴下出现时,夫妇俩按捺不住激动,猛跑到儿子身旁。夫妇俩把儿子拥在怀中,一家人泣不成声。

一天天魂牵梦萦,一年年苦苦追寻,一程程山河跋涉。感谢科技的进步和公安机关的不懈努力,让一个个祈盼和守望迎来梦圆时刻;祝福每一个久别重逢的家庭,往后余生,厮守不再失散的缘分……

想吃又想瘦,“朋克养生”下代餐真的安全有效吗?

新华社

“月饼热量太高了”“有没有低糖低卡的代餐月饼”,近段时间,受到追捧的代餐食品已经延伸到了中秋佳节传统美食——月饼当中。不过,关于代餐,不少人还有疑惑:代餐食品真的安全有效吗?代餐到底能不能减肥?记者通过调查《代餐食品你怎么看?》看看大家的想法。

调查累计收回有效问卷5972份。调查结果显示,80、90后群体成为代餐食品的主要消费者,其中超四成为20—29岁的年轻人。在高强度工作和生活压力下,花钱买代餐控制身材、补充营养的方式受到不少人的青睐。

80、90后的“朋克养生神器”

想吃又怕胖、想瘦又不想动的“朋克养生”,让各种代糖代餐食品进入大众视野。目前,代餐食品主要包括奶昔、速食肉类、麦片、蛋白棒、控卡正餐等种类。调查显示,麦片、五谷粉/粥、代餐饼干是最多受访者尝试过的代餐类型前三名。在网购平台、电商直播平台上,代餐奶昔、蛋白棒等种类代餐近年来持续热销。

方便省时、减肥增肌是受访者选择代餐的主要原因。调查显示,73.58%的受访者吃代餐的主要原因是方便省时,52.07%的受访者表示,尝试代餐是为了减肥或增肌等身材管理需求。还有43.52%的受访者吃代餐是为了补充营养。营养均衡、热量低、价格合理是受访者在选择代餐时关注方面的前三名。

“躺瘦”梦催生千亿产业 多数人坚持不到1个月

代餐产业潜力巨大,但54%的受访者认为行业品牌鱼龙混杂。在营养健康、减肥增肌等需求驱使下,市场上涌现出大量“零卡、零脂、零糖、无负担”的代餐品

牌。电商平台上各类代餐食品质量参差不齐,消费者评价褒贬不一,但其中不少销量仍十分可观。艾媒咨询数据显示,2021年中国代餐市场规模将达924.3亿元,预计2022年将达1321.8亿元。有受访者说,“代餐”就像是个万能标签,被部分商家任意张贴,试图变身“财富密码”。

39.64%的受访者平均每次购买代餐花费50—100元,花费100—200元的受访者占19.43%。另有25.65%的受访者每次购买代餐的花费在50元以下。

买代餐容易,放弃代餐也容易。调查显示,超六成购买代餐受访者在1个月内放弃吃代餐。仅有2.85%的购买代餐受访者能够坚持吃代餐3个月以上。影响身体健康、没有吃饭的心理满足感、价格贵、没有减肥效果是受访者放弃代餐的主要原因。

代餐真的有效吗? 配方良莠不齐

从原理上看,多数代餐减肥就是吃出热量差。从市面上常见的代餐营养成分表来看,主要成分就是蛋白质、脂肪、碳水化合物等人体所需的营养素。代餐食品控制热量摄入,借助赤藓糖醇等代糖来增进口感,同时通过可溶性膳食纤维遇水膨胀来延长饱腹感。

然而,配方不科学、质量良莠不齐、使用方法不规范等问题在代餐市场时常出现。调查显示,有47.46%的受访者认为,部分代餐食品的营养配方科学性存疑。长期只吃代餐食品会导致营养失衡,而人工甜味剂会扰乱肠道菌群引发消化功能紊乱。

深圳市消委会曾测评过10款知名代餐产品,其中4款标注的营养指标与实际检测值不符。部分代餐产品中含有一些容易引起肠胃不适的物质。北京世纪坛医院副院长张能维表示,由于国内和国际对代餐、酵素等产品没有专门的质量监管措施,部分产品为了达到暂时减重的效果,很可能加入违禁药物。

近五成受访者认为,部分代餐商家误导消费者将代餐与减肥划等号。在各大电商平台搜索关键词“代

餐”,不乏“1天10顿吃不胖”“挑战30斤”等代餐宣传语。有商家疑似将“斤”写成“斤”来规避平台的屏蔽限制。此外,“不挨饿不运动,吃代餐就能减肥”“为了年轻10岁,你愿意付出多少时间”更是抓住了很多人的心理需求。有45.08%的受访者认为广告宣传夸大功效或含糊其辞。有受访者说,不少商品广告玩文字游戏、制造身材焦虑。

吃得放心、吃出健康 行业监管理性消费缺一不可

代餐市场方兴未艾,尽快出台相关标准是当务之急。中消协表示,市面上不少代糖代餐食品加工、储存、运输等环节的食品安全很难得到保障。调查显示,66.61%的受访者认为应强化代餐食品安全监管。还有42.37%的受访者表示,应该加快制定代餐食品行业标准。

避免虚假广告营销对消费者的误导同样重要。调查显示,60%消费者强调严厉打击虚假夸大宣传。同时,加强对网络销售平台管理,将代餐等食品纳入网络食品监管体系,也受到受访者的高度关注。

对于消费者而言,理性看待代餐是关键。调查显示,有32.88%的受访者表示应该树立合理膳食、理性消费的意识。不少代餐食品只是起到节食作用,其实就是“饿瘦的”。如果你能做到这一点,那么定量地去吃普通的食物也可以减重。毕竟管住嘴、迈开腿,才是保持身材的关键。



图源网络,图文无关