

积极应对人口老龄化 我国明确完善老年人健康支撑体系

新华社 田晓航

约1.9亿老年人患有慢性病,失能、半失能老年人约有4000万人……我国老年人“长寿不健康”问题凸显。近日发布的《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》强调把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,对完善老年人健康支撑体系作出明确部署。

什么是健康老龄化?国家卫生健康委党组成员、全国老龄办常务副主任王建军介绍,这主要是指从生命全过程的角度,从生命早期开始,对所有影响健康的因素进行综合、系统干预,营造有利于老年健康的社会支持和生活环境,以延长健康预期寿命,维护老年人的健康功能,提高老年人的健康水平。

“健康老龄化是推进健康中国战略的重要内容,也是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要举措。”王建军说,意见通过完善老年人健康支撑体系,提高老年人健康服务和管理水平,加强失能老年人长期照护服务和保障,深入推进医养结合,为实现健康老龄化打下坚实基础。

意见提出,提高老年人健康服务和管理水平,在城乡社区加强老年健康知识宣传和教育,提升老年人健康素养。加强老年人群重点慢性病的早期筛查、干预及分类指导,开展老年口腔健康、老年营养改善、老年痴呆防治和心理关爱行动。

“提高老年人健康服务和管理水平,需要更多研究认识老年人健康状况的规律和特点。”中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心主任吴静说,老年人往往“多病共患”,因而具有多样化的健康需求;不少老年人愿意甚至主动参与健康改善,对此应积极加以引导,更好发挥老年人自身的作用。

老年人“一怕跌,二怕噎”,跌倒是伤害老年人的一大类健康问题。此外,心脑血管疾病、癌症、呼吸系统疾病、代

谢性疾病等慢性病,以及精神心理疾病,在老年人中较为常见。

吴静认为,应继续利用好国家基本公共卫生服务项目这一平台,做好老年人健康管理和慢性病患者健康管理服务,并在各地探索基础上循序纳入更多有助于维护老年人功能健康的内容;同时,大力开展专业性、针对性、持续性、多样性的健康宣传和促进活动,进一步引导老年人本人、家庭、社区主动参与慢性病管理活动。

意见还提出,加强综合性医院老年医学科建设,2025年二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达到60%以上。

“综合性医院的老年医学科就是针对老年人的患病特点,为老年人开展诊治服务而设计的。”国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说,2020年年底我国二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达到28%,综合性医院的老年医学科建设仍然存在短板和弱项。

王海东介绍,国家卫生健康委此前已出台老年医学科建设与管理指南,对老年医学科的设置运行、科室管理等作出具体规定,下一步将加强培训和业务指导,提升老年医学科的建设水平和质量。

做好老年健康服务,还离不开老年医学人才素质和水平的提升。王海东说,今年,我国首次将老年医学人才纳入中央财政转移支付卫生健康紧缺人才培养项目,首期在全国培训3000多人,未来仍要加强老年医学人才培养。

此外,意见还围绕加强失能老年人长期照护服务和保障、深入推进医养结合等方面作出具体部署。王海东表示,下一步要继续开展预防和干预行动减少老年人失能发生,对失能老年人要提供从居家到社区到机构的全链条的长期照护服务,并开展老年护理需求评估;采取强化医疗卫生机构和养老服务机构的协议合作、实施社区医养结合能力提升行动等举措推进医养结合,方便老年人健康养老。

英国出现感染奥密克戎毒株后死亡的病例

新华社 郭爽

英国首相鲍里斯·约翰逊13日在伦敦西部一家疫苗接种诊所视察时表示,英国目前至少有一例因感染新冠变异病毒奥密克戎毒株死亡的病例。

连日来,奥密克戎毒株在英国快速蔓延。截至13日,奥密克戎毒株累计感染病例已超过4713例。约翰逊12日宣布启动“奥密克戎紧急加强针国家任务”,在新年前为英格兰所有18岁及以上人员提供加强针接种服务。

英国卫生与社会保障部12日发布公告说,英国新冠疫情警报级别由3级升至4级,以应对奥密克戎毒株在该国快速传播。英国设立的新冠疫情警报系统共分5个级别,级别越高意味着政府需要采取越严格的防疫措施。4级意味着“病毒传染性强,疫情对医疗保健服务的直接压力广泛且巨大或正在上升”。

欧盟制裁俄罗斯一私营军事实体

新华社 李骥志

欧盟国家外长13日开会决定,对俄罗斯私营军事实体瓦格纳组织实施制裁,目的是遏制该组织在乌克兰边境地带等地区的活动。

欧盟外交与安全政策高级代表博雷利在会后举行的新闻发布会上说,制裁将针对瓦格纳组织及与其关联的8名个人和3家实体,措施包括冻结财产和禁止受制裁者进入欧盟。

欧盟理事会发表声明称,瓦格纳组织招募和训练军事人员并把他们派往世界多个冲突地区,包括乌克兰顿巴斯地区、利比亚、叙利亚和中非共和国等,对地区安全构成威胁。

博雷利警告,俄罗斯若有任何侵略乌克兰的行为,都将招致政治后果并付出“高昂经济代价”。

近期,俄乌关系加速恶化,双方在两国边境地区部署大量军事人员和装备。美国和乌克兰声称俄罗斯在俄乌边境集结重兵,可能准备“入侵”乌克兰。俄方否认这一说法。

据克里姆林宫消息,英国首相约翰逊13日与俄罗斯总统普京通电话,表达了对乌克兰东部边境局势的担忧。普京则表示反对北约进一步东扩,反对其在乌克兰部署武器,并强调应立即就此展开谈判。

教师跪冰上“抢钱” 美筹资活动挨批

新华社 王鑫方

美国南达科他州近日一场青少年冰球联赛中中场休息时,多名教师为了给当地教育活动筹资,跪在冰上抢拾钞票。相关视频发布在社交媒体上,招致不少人批评。

据美国全国公共广播电台13日报道,那场比赛中场休息时,工作人员将5000张1美元钞票倒在铺在冰面中心的一大块地毯上。在球迷的欢呼声中,10名来自当地学校的教师戴着冰球头盔,跪在毯上,在5分钟内抢着往衣服里塞钞票。按照球队说法,这些教师抢到的钱将用于他们所在班级或学校的活动。

据美国《苏福尔斯守卫领袖报》报道,“战绩最佳”的一名教师抢到了616美元。这家报纸把相关视频发布在社交媒体推特上,迅速引发争议。不少人批评这一做法“侮辱人”。

南达科他州教师工会“南达科他州教育协会”主席洛伦·保罗13日说:“‘为钱而冲’可能初衷是好的,但它只强调了这样一个事实,即教育工作者缺少必要资源去满足学生需求。”

美国全国性教师工会“全国教育协会”数据显示,南达科他州是美国教育开支最少的州之一,教师平均薪资水平在全美排名垫底,州政府花在学生身上的平均费用也排名靠后。

我国成功发射天链二号02星



12月14日0时09分,我国在西昌卫星发射中心用长征三号乙运载火箭,成功将天链二号02星发射升空。卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。
新华社 郑仲利 摄

陕西发现汉文帝陵墓

新华社 杨一苗 施雨岑

记者14日从陕西省文物部门了解到,考古工作者在位于西安市东郊灞桥区江村发现了一座大型汉墓,经过持续勘探及对大墓周边部分外藏坑的抢救发掘,基本确认这座大墓为汉文帝陵墓。

进入21世纪后,陕西省考古研究院和西安市文物保护考古研究院的考古工作者在西安市东郊的白鹿原西部地区展开了大范围的考古调查,并对世传的汉文帝陵所在的“凤凰嘴”,以及窦皇后陵、薄太后南陵等区域进行了大面积的考古勘探,基本确定了汉文帝霸陵陵区的大致范围、重要遗址的分布状况和形制布局,并新发现了一座“亚”字形大墓。这座新发现的大墓因位于西安市灞桥区江村而被称为江村大墓。

江村大墓地面无封土,墓葬形制呈“亚”字形,四面带有梯形墓道,墓室开口距地表2—4.5米,南北长74.5米,东西宽71.5米,底部距地表深27—30米。

江村大墓周围有上百座外藏坑及陪葬墓,从2017年开

始,考古工作者对江村大墓和薄太后南陵的部分外藏坑进行了抢救发掘,出土了着衣陶俑、陶罐、铜带钩、弩机、铁戟、车马器等大量文物。同时还发现了两枚印章,其中一枚经清理辨认,印文为“中司空印”。

在白鹿原西部有一个被称为“凤凰嘴”的区域,这里有10多通明清时期的祭祀碑,另有清代乾隆年间陕西巡抚毕沅题铭石碑一通,上书“汉文帝霸陵”5字,因而长期以来“凤凰嘴”也被认为是汉文帝陵。

据了解,此次考古人员对“凤凰嘴”区域做了全面详细的考古勘探,未发现任何人工修建或开凿的遗迹,基本可以确定“凤凰嘴”只是一道自然形成的黄土梁,没有任何墓葬。

“此次考古发现证实,‘凤凰嘴’是后世讹传的霸陵。江村大墓陵区与汉高祖长陵、汉景帝阳陵等西汉帝陵形制要素相近、平面布局相似、整体规模相当,而且有明显的发展演变轨迹,另外结合文献记载,初步推断江村大墓就是汉文帝的霸陵。”主持此次考古发掘工作的陕西省考古研究院研究员马永赢说。