

# 中医药如何促进新冠肺炎患者康复、对付新变异株?

国家中医药局发布会回应

新华社 田晓航

在促进新冠肺炎患者康复过程中,中医药如何发挥作用?面对新冠病毒新变异株奥密克戎,中医药如何“布阵”?针对民众关心的问题,在国家中医药管理局16日举行的新闻发布会上,有关专家作出回应。

## 本轮疫情核心病因病机没有大的改变

国家中医药管理局应对新冠肺炎疫情防控工作领导小组专家组副组长张忠德介绍,感染德尔塔变异株的患者症状以发热、高热、恶寒、头痛、咽干、乏力、腹胀、食欲不振等为主,重症患者气喘、低氧、汗出不止等症状比较明显,比例较高。

“中医药治疗疾病有多成分、多环节、多靶点的作用特点和优势。”张忠德说,中医临床诊治疾病,需要对患者的主要证候特点进行分析总结,最主要的是找到疾病的核心病机,确定治疗方案。

他说,专家组经过深入研讨和综合分析研判认为,本轮疫情仍属于中医“疫病”范畴,核心病因病机没有大的改变,仅仅由于地域、气候、饮食习惯等因素不同,在证候特征上有所区别。

因此,张忠德认为,各地可因人、因时、因地制宜,在第八版国家诊疗方案“三药三方”基础上辨证论治,适当调整治疗。

## 中医药在新冠肺炎康复期具有综合干预优势

张忠德介绍,在新冠肺炎患者临床救治过程中发现,达到

第八版国家诊疗方案的出院标准后,一些患者还会出现干咳、乏力、胸闷、汗多或者肺部炎症没有完全吸收的症状,睡眠障碍、饮食、情绪等方面问题在部分患者中也较为普遍。

他说,针对中医辨证属于肺脾气虚、正虚邪恋的这部分患者,除了给予健脾益气、养阴解毒的中药之外,还配合中医药外治法、传统运动和心肺康复训练。“我们在很多地方都开展了太极拳、八段锦、针灸、药物贴敷等疗法,效果比较理想。”

而针对有失眠、焦虑等精神症状的患者,中医辨证属于肝气郁结、血不养心,分别给予疏肝理气、养心安神的中药治疗,同时配合中医药的外治法,可以有效改善患者的症状。

据张忠德介绍,今年7至8月在江苏开展的240例病例的随机对照研究显示,在现代心肺功能康复基础上,辨证使用中药、针灸、太极拳等综合康复方案,可以改善症状,明显提高这些患者出院后三到六个月的心肺功能,促进肺部炎症吸收,这显示了中医药在新冠肺炎康复期的综合干预优势。

## 面对新变异株仍应抓住核心病机辩证论治

近期,一些国家出现新冠病毒变异株奥密克戎。面对新变异株,中医药如何“布阵”?

张忠德认为,仍要抓住疾病的核心病机、证候演变规律,根据中医几千年的疫病理论,结合发病季节、地域、人的体质特点进行辨证论治。

他说,中医专家对于境外输入奥密克戎感染者密切关注,如果遇到这类病例,将按照中医理论体系,第一时间到现场采集临床证候,分析核心病机,尽快制定出治疗方案。

## 揭开霸陵神秘面纱



陕西省文物部门近日发布最新考古结果,开创了“文景之治”的汉文帝,其陵墓位置、规模已确认,并从霸陵周边的外藏坑及陪葬墓中,出土了大量金银器、陶俑、铜印等珍贵文物。“汉文帝霸陵”之谜被揭开面纱。12月16日,记者用镜头揭开霸陵神秘面纱。 新华社

## 以“招工”名义诱骗“马仔”人体运毒 成都侦破特大跨国涉黑走私毒品案

新华社 董小红

记者16日从成都市公安局获悉,该局已成功破获“5·24”系列特大跨国涉黑走私毒品案,抓获涉黑、涉毒犯罪嫌疑人13名,运输毒品“马仔”35名,缴获海洛因30.5公斤,斩断了一条由缅甸经云南边境入境后辐射国内多地的贩毒通道。

记者了解到,在侦办该案过程中,成都公安禁毒部门循线追击,历时近一年艰苦奋战,辗转中缅边境、云南、湖南、重庆、广东等地,与相关省市单位强化情报互通,联合案件侦办,并与境外警方开展禁毒国际合作,在缅甸抓获主犯白友日,彻底摧

毁了以白友日为首的跨境涉黑贩卖毒品团伙。

据介绍,该案是全国首例以黑社会性质审判的涉毒案件,以毒枭白友日为首的跨国运输贩卖海洛因团伙通过互联网发布招工信息,诱骗“不吸毒”“无犯罪前科”“身体健康”的国内求职人员到缅甸后,集中看管在吞毒点内,采取暴力殴打、胁迫等手段逼迫被骗人员通过体内藏毒方式走私毒品。

据悉,该案主犯白友日一审被判处死刑,剥夺政治权利终身,并处没收个人全部财产;该犯罪组织骨干成员陈东海、曹亮被判处无期徒刑,剥夺政治权利终身,并处没收个人全部财产;其余6名犯罪组织成员被分别判处有期徒刑十八年至三年六个月不等,并处没收个人财产或罚金。

## 狂风刮飞充气城堡 澳学童5死4伤

新华社 沈敏

澳大利亚塔斯马尼亚州一所小学16日举行期末游园会,不料天降横祸:活动中一座充气城堡遭一阵狂风刮飞,一些孩子被抛起,从大约10米高空中坠落,5名学生成亡、4名学生受伤。

塔斯马尼亚州警方确认,当地时间10时左右,北部海滨城市德文波特的希尔克雷斯特小学内一座充气城堡和几个充气“悠波球”遭狂风刮到空中,导致5年级和6年级共计9名学生死亡。这两个年级的学生通常年龄为10岁至12岁。

警方早些时候通报两名男学生和两名女学生死亡,稍后确认又有一名学生在医院不治。另有4名学生在医院接受救治,伤势严重。

警方正在调查这起事件。

塔斯马尼亚州州长彼得·古特魏因向学生亲属表达“最深切的同情”,“在临近圣诞节、庆祝学期结束的日子”发生这样的事,“实在令人难以置信”。

澳大利亚总理斯科特·莫里森说,这起事件“让人心碎”,希望所有亲历这一“可怕悲剧”的学生及其亲属都能抚平创伤。

澳大利亚媒体发布的现场图片显示,一些警察看着救护人员帮助受害者时,自己也在落泪。

希尔克雷斯特小学有大约200名学生。为举办这场期末游园会,学校邀请不少家长充当志愿者,设置戏水区、滑梯和手工艺区,以及悠波球和充气城堡。学校在社交媒体账号上介绍,活动的目的是“庆祝一年圆满结束,与同学一起参与好玩的活动”。随后更新的消息写道,现场发生事故,学校将关闭,“请家长赶紧来校领走孩子”。

事发地区位于地势崎岖的塔斯马尼亚州北部海岸。眼下澳大利亚正值初夏,事发当天除了狂风突起的一刻,其他时间阳光明媚。事发前天气预报称当天这一地区有“微风”。

## 弗洛伊德案主犯首次承认“跪颈”执法

新华社

美国前白人警察德雷克·肖万15日在明尼苏达州圣保罗联邦地区法院就侵犯非洲裔男子乔治·弗洛伊德公民权利认罪,首次承认在执法过程中以膝盖压住弗洛伊德颈部致其死亡。

肖万当天身穿橙色囚服、戴手铐出庭。在与联邦地区法院签署的认罪协议中,他承认“故意使用不当武力导致了弗洛伊德身体受伤以至死亡”,知道自己的“所作所为有错”。

依据认罪协议,肖万将被判处20至25年监禁。检方建议对其处以可适用的最高25年刑期,但最终量刑将由联邦地区法院高级法官保罗·马格努森做出。

联邦检方说,肖万将被转移至一处联邦监狱服刑。

2020年5月25日,46岁的弗洛伊德在明尼苏达州明尼阿波利斯市街头遭肖万跪压颈部9分29秒后死亡。今年4月,该案在明尼阿波利斯市宣判,陪审团裁定肖万被控的二级谋杀、三级谋杀和二级过失杀人罪名全部成立。明尼苏达州地方法院6月对肖万判处22年零6个月刑期。

除弗洛伊德案外,肖万15日还承认,2017年在一次逮捕行动过程中侵犯一名14岁非洲裔男孩公民权利。那次事件中,肖万扼住男孩喉咙,用手电筒击打他的头部,在男孩戴手铐、无力反抗的情况下以膝盖压住其颈部和后背。

据美联社报道,明尼苏达州法院文件显示,2014年以来,肖万执法时有7次采取控制对方颈部、头部和上身的做法,州检方认为其中4次属于用武不当。