

# 文化滋养润囚心 提振改造精气神

通讯员 林磊山

为持续深入推进修心教育,省十里坪监狱以监区文化建设为主阵地,以文化人、以美育人,不断培育积极向上的文化氛围,滋养罪犯心灵,提振改造精气神。

在八监区,成立6年的篆刻工作室已培育出40多名篆刻能手,罪犯的耐心、恒心也在方寸间的一凿一刻里得到磨砺。

罪犯潘某的变化就让管教民警王明感慨良多。潘某刚入监时,受刑期长、家庭琐事影响,经常与同犯发生矛盾。民警根据他的兴趣爱好,让他加入篆刻工作室。结果,潘某慢慢沉入其中后,就像变了个人似的,有空就琢磨篆刻技巧,碰到困难主动向同犯请教。随着时间推移,潘某的篆刻手艺不断提升,人际关系也逐渐改善,“心静得下来了,跟同犯之间的关系也好转了。”王明说,潘某的变化与加入篆刻工作室有很大关系。

## 小学没读完的他,熟练背起《三字经》 “我想向家人表达歉意”

通讯员 杨涌涌

“王阳明提出‘致良知’。所谓良知,就是守道德、存底线、重信誉、讲品格……”在杭州市东郊监狱国学学习班里,台上罪犯讲得生动深刻,台下罪犯听得认真细致。而这已成为监狱国学学习班的一大特色。

“国学班的讲课任务主要由罪犯自己完成。”十一监区民警孟光说,监狱挑选文化素养高、语言能力强、改造思想正的罪犯给大家讲中华优秀传统文化,“罪犯积极性很高,讲课的人认真备课,听课的人聚精会神,双方互动性强、效果好”。

据了解,东郊监狱每个监区都有自己的国学学习班,并形成了各自特色。监区民警介绍说,国学班有三“多”:一是参与人数多,除了全员听课外,各监区还成立了中华优秀传统文化宣讲团,从罪犯中挑选综合素质较高的人员定期讲课;二是教育内容多,各监区将出入监教育、重点岗位教育、新犯文化教育、违规违纪教育等纳入国学学习范畴;三是授课载体多,各监区通过传统文化宣讲团、主题兴趣小组、特色文化展、文化竞技场等形式,帮助罪犯感

## 大墙内的“流调员”

通讯员 楼宇 本报记者 许金妮

——筛查监狱300多名民警、职工的行程轨迹;只要是与疫情防控有关的事情,大家第一时间就是联系他。他叫张树庆,杭州市南郊监狱六监区副监区长。

前段时间,他成了全监人员轨迹排查的“流调员”,开启连轴转模式:7天里配合监狱政治处对全体民警、职工、物业管理人员、外协人员开展了16轮排查,还配合监狱医院组织6轮全员核酸检测,即使半夜接到通知,他也立即赶到岗位上制作名单,协调核酸检测事宜,直至凌晨。每次核酸检测前,张树庆都会提前准备医疗物资、耗材等,确保核酸检测高效有序。全监罪犯的核酸检测采样标本送出前,他也都一一贴上标签。

“真的非常辛苦、非常负责。”看着他忙碌的身影,同事们心疼地说。那段时间,张树庆24小时待命,化身“接线员”:上级的排查命令一到,无论白天还是晚上、清晨还是午夜,他都第一时间处置;监狱民警职工的健康码变黄变

今年,篆刻工作室围绕“建党百年”“红船精神”“三爱教育”等主题开展专题创作,完成篆刻印章90余枚,其中《绿水青山就是金山银山》《月是故乡明》《建党百年奔小康》《阳光双评,照亮新生》《起航》等作品被省监狱管理局报刊杂志录用。

除了篆刻工作室,省十里坪监狱还有一个知名艺术团——清荷艺术团。虽然艺术团成立不久,但却以管理严格、表演精彩而出名。管理民警夏素对每一场演出、每一个节目甚至每一个细节都精益求精,加入艺术团的罪犯也因此更加严格要求自己,不断在表演中修身修心。“改邪归正的路是很艰辛的,让她们在艺术的熏陶下一步步破茧成蝶,新生之路才会走得又稳又远。”夏素说。不少罪犯对此深有体会,陈某、王某在刑满释放当天都选择演出完成之后再离监,她们说,“感谢监狱,让我们用一场精彩的演出告别改造生活,使我们更有信心奔向新生。”

受传统文化,促进改造。

经过一段时间的学习,许多罪犯受益匪浅。罪犯王某最近与家人视频通话时,3岁的小儿子背起《三字经》,背到“亲师友,习礼仪”时卡住了,于是王某接着背下去:香九龄,能温席。孝于亲,所当执……在场民警和王某家人都很惊讶,王某当年小学都没读完,怎么会背诵古文呢?原来,王某通过国学课学到了《三字经》,对其中的“孝”文化印象尤深,“我想向家人表达歉意……”

罪犯范某大学学历,但平时行为习惯养成较差,是监区里有名的“懒汉”。监区动员他参加宣讲团,一段时间后,他积极找资料、写教案,讲的课既生动又主题鲜明,很受罪犯欢迎。“国学改变了我,希望其他罪犯也能像我一样,成为国学的受益者。”范某说。

“虽然国学班开办时间不长,但效果实实在在,罪犯间的矛盾少了,和家人的关系缓和了,大多数人的改造表现都更加积极。”孟光说。据介绍,监狱将以修好罪犯的健康心、自省心、守法心、善心、可持续发展心为目标,继续探索罪犯教育改造新途径。



红了,他负责处理。此外,他每天还要查看上百条微信、接听近百个电话。

工作特殊且辛苦,但张树庆却毫无怨言,“只要能确保大墙安全,再辛苦也值得。”



## 帮助罪犯走出心灵牢笼

通讯员 项琳璐 金雨婷

“无所谓,你们想怎么样就怎么样。”这是浙江省第二女子监狱民警钟青青与分管小组罪犯、17岁就入监服刑的庄某第一次谈话时的场景。8个月前,钟青青从省莫干山女子强制隔离戒毒所转任到省第二女子监狱,刚到分监区,就接手了这名“顽固”罪犯。而现在,庄某改造积极,对未来也有了期待。这一切变化,与钟青青的心理辅导分不开。

“每个人都有个积极的正面取向。”作为国家二级心理咨询师,钟青青在自己的咨询手记写着这样一句话,她始终相信心理治疗会给人带来良好的正面引导作用。

经过一段时间的接触,她发现庄某因为年少入狱,对自我产生怀疑、不认可。于是,钟青青运用自己的专业特长,对庄某进行“心灵重塑”。仔细观察后,她从庄某习艺专注、速度快的特点入手,通过积极关注、倾听、共情等心理咨询方式,在建立相互信任的基础上,为庄某制定了以求助者中心疗法为主、辅以曼陀罗绘本的心理治疗方案。同时,针对庄某心性尚不成熟的情况,在治疗中融入指导性音乐想象、绘画疗法等艺术治疗技术,帮助她宣泄不良情绪,重塑对外界的美好期待。

“我觉得自己就像走出了个‘笼子’,遇到问题不会立马陷进情绪的死胡同,而是会用一些方法让自己慢慢冷静。”经过近7个月的治疗,庄某的情绪基本稳定,能够自主控制。

在钟青青的帮助下,更多罪犯走出心灵桎梏。“钟警官总是能够让我安定下来。听了她的课,我意识到与其自怨自艾,不如把服刑当做一场修行……”罪犯刘某也是钟青青心理咨询的受益者。刘某因在家庭生活中长期得不到价值肯定产生人格障碍,在绝望中犯了罪。入监后,漫长的刑期、陌生的环境让她几近崩溃。“钟警官告诉我,人的价值是由自己创造的,只有先认同自己,别人才会正视我。我已经连续4个月拿到‘改造之星’称号,很久没有这么开心过。”

“引导不能止步于塑造合格的个体,而是要建立良好群体氛围。”每个月,钟青青都会针对性地开展一次团体心理辅导活动,借助“滚雪球”“镜面中的自己”“解开千千结”“雨中人压力测试”“三棵树测验”等主题活动,帮助罪犯摆脱负面情绪。截至目前,她已帮助60余名罪犯走出心理阴霾。

在钟青青看来,罪犯服刑改造是一次人生重新开启的机会,在她们重生的过程中,监狱民警不仅是管理者,更是教育者、指路人。她希望在教育改造罪犯的道路上,能用更多专业知识,帮助更多罪犯解决心理困惑。

中国信达资产管理股份有限公司浙江省分公司与黄慧瑾债权转让联合公告							
根据中国信达资产管理股份有					单位:人民币 元    基准日:2021年2月28日		
限公司浙江省分公司与黄慧瑾签订的债权转让协议,中国信达资产管理股份有限公司浙江省分公司已将以依法享有的对下列借款人和担保人的债权及担保权利依法转让给黄慧瑾,现以公告方式通知债务人和担保人。请借款人和相应担保人或借款人、担保人的承继人向黄慧瑾履行还款义务(若借款人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、							
序号	债权资产	借款合同	未偿本金	未偿利息	担保合同	担保人	
1	桑德建设集团有限公司	86012019280164、86012019280175	7999506.18	703659.06	ZB8601201900000010、ZB8603201600000044、ZD8603201600000028	北京桑德环境工程有限公司、陈正财、包海燕	
吊销营业执照或者丧失民事主体资格等情形,请相关债主体、清算主体代为履行义务或者承担清算责任)。特此公告。			中国信达资产管理股份有限公司浙江省分公司				
注:具体本金、利息金额以法院判决为准。			黄慧瑾				
			2021年12月30日				