

三月春光美，榜单新气象

浙江政法微信排行榜第328期

本报记者 杨思思 文 马丽红 技术支持

春意盎然的阳春三月，新一期全省政法系统微信公众号排行榜出炉。快来看看本期冠军花落谁家？又有哪些超热门吸引大家？

欢迎大家加入本报组建的浙江政法微信协作群（QQ群号457362088，加群请扫二维码），不仅可以交流夺榜经验，还有机会获得每周的榜单推介。

本报冲榜热线:0571-85311275;QQ:512864451。



快来加入QQ群

一、政法委篇

本期政法委榜，老将“微嘉园”表现亮眼，拿下两榜第一。热文榜前五皆来自“微嘉园”，其中《嘉善县发现1例新冠病毒阳性感染者》获得“10万+”阅读量，遥遥领先。疫情防控，不要放松警惕，每个人都要做好防护。

浙江政法微信影响力排行榜-党委政法委

统计时间:2022年02月27日-2022年03月05日

公众号	发文	阅读	头条	平均	在看	点赞	WCI
1 微嘉园 johitzx	5	22W+	16W+	44474	1237	7692	1246.25
2 平安临安 pala2005	3	12528	12528	4176	1873	2128	734.29
3 平安湖州发布 gh_0b7a8f0bb23	6	12727	7202	2121	2976	3598	712.14
4 平安宁波 pingan_nb	13	15870	11737	1221	54	87	612.79
5 平安温州播报 pawebbb	10	13683	10229	1368	9	18	570.51

浙江政法微信五大热文-党委政法委

统计时间:2022年02月27日-2022年03月05日

公众号	标题	阅读	在看	点赞
1 微嘉园 johitzx	嘉善县发现1例新冠病毒阳性感染者	10万+	594	4031
2 微嘉园 johitzx	嘉兴周边疫情形势复杂，市疾控中心最新提醒来了→	70231	277	1629
3 微嘉园 johitzx	倒计时300天！这类车不能上路行驶	25270	205	1314
4 微嘉园 johitzx	上海本轮疫情感染者多为中老年人，中老年人如何加强个人防护？	21363	199	1297
5 微嘉园 johitzx	这些行为，曝光！曝光！	13274	166	1174

二、法院篇

本期法院榜，“杭州中院”重夺影响力榜榜首，“温州市中级人民法院”则劲头十足，其发布的《院长会抓管理、强执行、创品牌，看温州法院2022年工作重点！》拿下热文榜第一，看来读者们对温州法院2022年的工作重点颇为关注。

浙江政法微信影响力排行榜-法院

统计时间:2022年02月27日-2022年03月05日

公众号	发文	阅读	头条	平均	在看	点赞	WCI
1 杭州中院 hangzhouzhongyuan	5	25918	25918	5184	153	221	760.84
2 温州市中级人民法院 wzifly	9	22717	21750	2524	450	559	755.99
3 玉环市人民法院 yuhanfy	4	13077	4642	3269	98	202	647.68
4 余杭法院 yuhangfayuan	4	9148	9148	2287	438	489	641.20
5 富阳法院 fuyangfayuan	7	14918	12857	2131	64	90	638.25

浙江政法微信五大热文-法院

统计时间:2022年02月27日-2022年03月05日

公众号	标题	阅读	在看	点赞
1 温州市中级人民法院 wzifly	院长会抓管理、强执行、创品牌，看温州法院2022年工作重点！	12312	300	362
2 杭州中院 hangzhouzhongyuan	“五洋债”案件案款发放公告（三）	7916	18	70
3 玉环市人民法院 yuhanfy	失信曝光 共27人！被执行人曝光名单 第二百七十六期	7471	8	18
4 天台县人民法院 tiantaifayuan	最高欠款600多万！天台法院最新一期失信被执行人曝光台出炉！	6887	34	62
5 富阳法院 fuyangfayuan	【失信曝光】2022年第七期	6227	7	12

视障选手如何射击滑雪？

新华社 刘博 杨帆 郭雅茹

北京冬残奥会上，有一个由滑雪和射击组合的项目，运动员每滑行一段距离后进行一轮射击。这个项目就是冬季两项。该项目还设有视障组，那么视障运动员是如何射击和滑雪的呢？

其实，视障运动员射击是用耳朵“瞄准”。

如同玩射击游戏的时候，如果你不具备听声辨位的能力，那就判断不了周围的情况：我在哪？其他人在哪？射击靶位在哪个方位？如果陷入这样的境地，视障运动员就无法比赛了。

听声辨位成为视障运动员必须学会的一个技巧。视力障碍运动员采用卧姿射击，使用装配有声瞄准系统的电子步枪，佩戴耳机，收听电子靶位的提示音，辨别方位和时机进行射击。

那么问题又来了，运动员在什么时候射击呢？实际上，射击主要靠“感觉”。视障组运动员进行射击时，根据

声音判断方向之后，需要通过声音传感器发出信号的强弱进行目标定位，要在音调最高的时候射击。

同时，运动员必须击中10米远的靶子，如果脱靶将会受到相应处罚，多滑行150米。

此外，与健全人的冬季两项不同，运动员每次射击后，观众并不会欢呼。场地内的“气氛组”也会很安静，因为任何噪音都可能影响运动员的专注度。

视障运动员不仅是“神枪手”，也是滑雪界的“武林高手”。滑雪是对运动员体力、耐力和意志的考验。残奥冬季两项运动员必须身体强壮，沉着冷静，具备动静之间快速转换的能力。

对视障运动员来说，如何在看不见的情况下滑雪呢？

领滑员就是他们的“眼睛”。领滑员在运动员前面滑行，总是提前一个转弯。他们通过对讲机、扬声器引导运动员完成比赛。视障运动员依靠领滑员滑行6公里。所有环节都需要集中精力，要时刻注意滑行路线、上下坡和雪况等，领滑员会大声提示地形起伏变化、快慢转弯等信



3月5日，中国选手杨倩茹在比赛中射击。

当日，北京2022年冬残奥会冬季两项女子短距离（视障）比赛在河北张家口国家冬季两项中心举行。新华社 万象 摄

息，还会指导滑雪战术。

当你了解这项运动后，看到视障运动员在雪地飞驰，又迅速地趴在地上听声辨位射击，马上就会感受到这项运动动静结合的魅力，也会被视障运动员的勇气折服。

体育赛场上，没有不可能。残缺的美，更展示出不可战胜的生命力。

三、检察院篇

本期检察院榜，“余杭检察”“杭州检察”“富阳检察”排名前三。热文榜上，“富阳检察”的《杭州市富阳区住房和城乡建设局原二级调研员蒋培言被起诉》一文位于榜首。

浙江政法微信影响力排行榜-检察

统计时间:2022年02月27日-2022年03月05日

公众号	发文	阅读	头条	平均	在看	点赞	WCI
1 余杭检察 yuhangjiancha	8	15024	11274	1878	445	493	667.04
2 杭州检察 hangzhoujiancha	11	15684	12484	1426	234	279	650.50
3 富阳检察 fjyxox	6	6395	6395	1066	215	236	554.58
4 临安检察 linyanjiancha	5	5132	4425	1026	131	154	515.23
5 临平检察 gh_4d565f981c8	1	2526	2526	2526	229	232	500.61

浙江政法微信五大热文-检察

统计时间:2022年02月27日-2022年03月05日

公众号	标题	阅读	在看	点赞
1 富阳检察 fjyxox	杭州市富阳区住房和城乡建设局原二级调研员蒋培言被起诉	3002	52	55
2 杭州检察 hangzhoujiancha	4个人大集体！他们是这样的三八红旗手	2849	28	35
3 临平检察 gh_4d565f981c8	学雷锋纪念日 孩子们与检察官的邂逅	2535	229	232
4 余杭检察 yuhangjiancha	关于举行2021年杭州市余杭区人民检察院招聘高层次检察辅助人员笔试的公告	2465	5	13
5 杭州检察 hangzhoujiancha	杭州市检察机关司法为民招录笔试通知	2355	7	9

四、公安篇

本期公安榜，榜首易主，“台州公安服务”拿下第一，“温州交警”“杭州公安”紧随其后。热文榜上，各家公司攒足了劲儿，阅读量“10万+”好文霸屏，“温州交警”的《53.6万人次成功减分，最高可减6分！》占据榜首。各位驾驶员注意啦，温州已开通交通违法“学法减分”，一个记分周期内每人最多减6分。

浙江政法微信影响力排行榜-公安

统计时间:2022年02月27日-2022年03月05日

公众号	发文	阅读	头条	平均	在看	点赞	WCI
1 台州公安服务 tggsfw	3	22W+	10W+	73580	1301	1709	1232.63
2 温州交警 wzgjj122	6	25W+	10W+	41767	821	1029	1212.60
3 杭州公安 hzgaj0511110	28	31W+	24W+	11367	921	4546	1202.74
4 宁波公安 ningboshigongjaju	19	21W+	17W+	11433	1253	1759	1161.01
5 温州公安 wzgajhml2	4	18W+	11W+	46476	259	1003	1158.52

浙江政法微信五大热文-公安

统计时间:2022年02月27日-2022年03月05日

公众号	标题	阅读	在看	点赞
1 温州交警 wzgjj122	53.6万人次成功减分，最高可减6分！	10万+	773	859
2 台州公安交警 gh_c04de614a17bf	定了！全市统一行动，今晚开始！	10万+	133	250
3 台州公安服务 tzgajfw	日起，严禁！为期4个月！	10万+	111	231
4 温州公安 wzgajhml2	苍南县划定“三区”范围！1例阳性感染者活动轨迹公布	10万+	69	201
5 宁波公安 ningboshigongjaju	宁波这些道路交通管制，最长3年	10万+	46	126

五、司法行政篇

本期司法行政榜，“浙江监狱”夺得“双料冠军”，其发布的《央视《从心开始》：浙江监狱，高墙·爱·重生》获得最高阅读数。网友留言“高墙有爱，爱己及人”“为省十里坪监狱的警官们