

优化调整疫情防控措施不等于“躺平”

记者现场直击

本报记者 胡宗昊 王乃召 蓝莹
见习记者 刘君怡 通讯员 项雅琦
义乌政法融媒体中心 蒋剑锋

12月4日晚,浙江各地发布优化调整疫情防控相关措施,宣布从12月5日起,不再开展常态化核酸检测,实行“愿检尽检”;除养老院、福利院、中小学、幼儿园等特殊场所外,乘坐地铁、公交车等公共交通工具,进入公共场所,不再查验核酸检测阴性证明、不再扫“场所码”;通过药店购买“四类”药品的人员,不再要求核酸检测和赋码促检。

措施实施首日,我省各地情况如何?记者走访了解。



杭州东站西G层的核酸检测点,来检测的旅客不多。



市民排队买药

地铁公交等凭绿码即可乘坐

5日,记者走访杭州多个公交车站发现,多辆公交车都已摘下“场所码”标识。506路公交车司机表示,5日他们接到通知,乘客上车后只需要正确佩戴口罩,并出示健康码绿码即可,不需要查验核酸检测阴性证明、不再扫“场所码”。

在杭州市体育馆公交站台,89岁的王奶奶正和老伴一起等车。她告诉记者,5日一大早她就从手机上了解到优化调整疫情防控相关措施的消息,“这样的举措挺方便的。”王奶奶说,自己住在十五家园,当天准备陪老伴去医院看牙齿,“医院是不是也调整了不太清楚,为了保险起见,我和老头子早上还是在小区门口的核酸检测点做了核酸”。

在杭州武林广场地铁站,记者发现原先放在入口处和入站闸机前的“场所码”已被拿掉,乘客进站安检前只需配合测温、查验健康码,就可以凭绿码通行。

在义乌市国际商贸城一区市场,顾客仅凭“义信购”二维码即可进入,之前因为扫码、验证排队的情况没有了。“现在措施优化了,做生意更便捷了,但我们不能大意,一定要戴好口罩,对自己、对他人都是负责任。”商户贾先生告诉记者。

在金华市八一南街轨道交通站、铁路温州南站,工作人员告诉记者,现在大家进站无需扫“场所码”,乘客过检速度明显快了。

下午2时,记者刚来到杭州东站进站口,就听到门口的小喇叭反复播放着“请戴口罩,主动打开杭州健康码进站”的提示,同时进站口写着“因疫情防控要求,请配合出示健康码”的字样。不过,往日进站口“扎堆儿”的现象不见了,大部分进站旅客都提前准备好了健康码,进站队伍几乎未出现卡顿的情况。工作人员表示,目前只查健康码,不用扫“场所码”,也不用查验核酸检测阴性证明。

而在出站口,来杭旅客只需出示杭州健康码绿码就可以快速出站,以往的“落地检”也已经撤销,核酸检测按照“愿检尽检”原则实行。工作人员表示,如果旅客需要做核酸,可以到杭州东站西G层进行落地核酸检测。记者按照指示标志,很快就找到了核酸检测点。此时,检测点共有4个点位,均未出现排队现象。

记者从杭州萧山国际机场了解到,目前,机场旅客都要查验健康码绿码和行程卡,无需再扫“场所码”。其中,对坐飞机离开杭州的出港旅客,需要查验48小时核酸检测阴性证明;坐飞机抵达杭州机场的旅客,落地核酸检测“愿检尽检”。

部分特殊场所仍依照原有规定

记者走访浙江大学医学院附属第一医院、浙江省人民医院了解到,从12月5日起,进入医院须查健康码、测体温,绿码通行,红黄码到发热门诊就诊;住院患者、陪护人员需提供48小时内核酸检测阴性报告。

在浙江大学医学院附属第二医院,工作人员说,目前门诊患者不查看核酸检测阴性证明和行程码,也不用扫“场所码”,“只要绿码即可进入医院”。已住院病人不再需要48小时核酸检测阴性证明;新入院患者入院前检测一次,阴性即可住院;住院病房则继续实行封闭管理,管理要求不变。

部分中小学等特殊场所也保持了查验核酸检测阴性证明的要求。记者从杭州市文澜实验学校了解到,目前学生凭健康码绿码进入学校,周一、周三、周五会在校内进行核酸检测。“我们家长都会积极配合疫情防控工作,毕竟学校较为特殊。”家长江女士说。

核酸检测点的情况又如何?5日下午,记者来到位于杭州大厦附近的一处核酸检测点,这里排着约20米长的队伍;在体育场路环城西路交叉口的一处核酸检测点,也有七八名市民在排队。“原本的72小时核酸检测期快到了,我自己来检下,心里安稳些。”市民汪先生说。“我这两天要去省外出差,保险起见,还是做个核酸。”市民陈女士说,“而且家门口就能做,方便的。”相关工作人员告诉记者,目前核酸点的设置仍然跟之前的一样,时长也并未缩短。

感冒风寒类药品较为畅销

5日下午1时,记者来到杭州九洲大药房环城西路店,经过体温检测、出示健康码绿码后进入店内,无需扫“场所码”。有不少市民正在购药,家住拱墅区的赵大伯就是其中之一,“打算根据专家的建议买些药,以备不时之需”。该药店工作人员告诉记者,最近来买连花清瘟胶囊、蒲地蓝消炎片的市民多了不少。

在杭州老百姓大药房(国都店),不少市民在买感冒风寒类相关药品。店员说,连花清瘟、布洛芬、散利痛等药品都卖得较快,止咳类药品也很畅销。

采访中,一些老年人表示自己不会用智能手机,也不会上网,优化调整疫情防控相关措施后,自己该做哪些准备、买哪些药品不太清楚,“记者同志,你们能不能帮忙反映下,请街道、社区的人多多开展宣传,让我们老年人也知道要准备点什么药品在家中,一旦出现哪些情况该怎么做”。

针对冬季是呼吸道病毒高发季节,要

不要储备相应药品的问题,国务院联防联控机制医疗救治专家组表示,我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物,但没有必要去抢购、囤积。经过近三年的抗疫,我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。当前,奥密克戎病毒致病力在减弱。万一感染了奥密克戎变异株,一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状,使用一些对症支持的药物包括中药就可以。针对重症高风险人群,如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物,要遵照医生指导。

此外,记者5日晚从杭州市市场监管局了解到,该局当日发布《关于医疗药品及用品价格行为提醒告诫书》,要求各医药用品经营者及相关单位要严格遵守法律法规,遵循公平、合法和诚实信用的原则,开展公平有序的市场竞争,自觉维护药品市场价格秩序;不得借疫情防控之机大幅提高医疗药品及用品的销售价格,不得囤积居奇、哄抬物价、牟取暴利以及散布涨价谣言。

疾控中心发布提醒

5日傍晚,杭州市疾控中心发布提醒,提出9条相关建议,包括疫苗接种、勤洗手、科学戴口罩、注意咳嗽礼仪、文明用餐、常通风、做好清洁消毒、保持厕所卫生、养成健康生活方式等。

现在感染新冠病毒的症状和感冒看起来差不多,身边的轻症感染者在较短时间内也能治愈。既然致病性减弱了,可以将其视作普通感冒或者大号流感对待吗?杭州市疾控中心表示,目前来看,新冠肺炎病毒感染的症状和流感症状存在一定的相似性,比如发热、咽痛、咳嗽、腹泻等等,但是目前还不能确切地把两者等同起来。如果出现了类似症状,还是需要及时就诊,由医务人员来进行准确诊断。

虽然致病性减弱,感染者绝大多数为无症状或者是轻症患者,但是我们仍然要保持警惕,更应该关注和保护“脆弱人群”。奥密克戎变异株的致病力较之前的流行毒株有了较为明显的下降,但是致病力的减弱并不表示不会出现重症和死亡。有基础性疾病、高龄和没有接种疫苗的人群如果感染了奥密克戎变异株,仍然可能会出现一定比例的重症,因为他们没有预存的免疫保护或产生的免疫力不够。

有三类人属于重症高风险人群:60岁以上特别是80岁以上的老人,有基础性疾病的患者,没有接种疫苗的人群。随着奥密克戎免疫逃逸能力不断增强,对他们来说,尤其要做好健康防护。最有效的保护就是接种疫苗,有的人因为有基础疾病不敢接种,有的老年人担心不方便,而事实上,一旦感染新冠病毒,有基础疾病的老人容易发展为重症甚至导致死亡。因此,非接种禁忌者应积极主动接种疫苗,并完成加强针接种。

做好个人防护不容忽视

刘亮

当前,国内新发疫情不断出现,防控形势依然复杂严峻。在此情况下,做好个人防护尤为重要。持续优化的防控措施旨在最大限度减少对人们工作生活的影响,也意味着个人防护的作用更加突出。

新冠病毒变异毒株的主要传播方式还是飞沫传播、接触传播、气溶胶传播,戴口罩、勤洗手、常消杀、多通风、少聚集,这些基础防控要诀简单易行,惠而不费,仍是阻断新冠病毒传播的良方。不难看到,现实中一些人已经在公共场所摘掉了口罩,一些地区人员扎堆聚集的情况有所增加。这种行为于己不利,也无益于他人。研究发现,当普通人与新冠病毒携带者在公共场所近距离接触,在双方都不戴口罩的情况下有90%的感染概率;当双方都戴了口罩且保持1.8米以上间距,感染概率趋近于0。而且,单只医用外科口罩使用达4个小时后如不及时更换,防护效率就会降低。

每个人都是自己健康的第一责任人,优化防控措施绝不意味着个人可以放飞自我。每个人都是社会面上的一个点,当每个人都做到良好的自我防护,社会面感染率自然就会大幅降低。疫情总有过去的时候,良好的卫生习惯则永不过时。