

高墙内绽放别样美

本报记者 王春苗 通讯员 俞笛 祝婷 马一东



费珺

她,英姿飒爽

费珺是浙江省女子监狱唯一的女特警,一头短发,身高1.7米。别看她面目清秀,穿上制服、拿起武器时,她的气势丝毫不输男特警。

“每次训练我都要全力以赴。”费珺说,训练中,自己的“竞争对手”都是男性,因此,她必须要付出十二分的努力,才能不落风,“不管是体能训练,还是学习业务,我总是最早到、最晚走的那个。”

费珺说,虽然自己是特警,不参与日常监管,但也会了解各监区罪犯的情况。

“记得有次在监内巡查,一名罪犯看起来非常没有精神,还有点喘不上气。”费珺回忆,由于在训练中学过医疗急救知识,她判断这名罪犯应该是中暑了。

没有丝毫犹豫,费珺作出简单处置后,以最快速度把罪犯送到卫生所。

“她很快就恢复过来,拉着我的手,一直说谢谢警官。”费珺说,自己在训练中学到的东西能够派上用场,还能听到真诚的感谢,非常有成就感。

“遇上紧急情况时,监内哪条路线最快、哪种处置方式最合理,早就在我的脑子里了。作为特警队员,我会努力守护好监狱的平安。”费珺眼神坚定。

有这样一群警察,她们鲜少出现在公众视野,365天日夜在高墙内守护平安,承担着教育改造罪犯的重任,在特殊的环境里悄然绽放着别样的美。今天是“三八”国际妇女节,让我们一起走近她们。

她,摆渡灵魂

如果说飒爽的费珺像风一样,浙江省第二女子监狱的一名国家二级心理咨询师钟青青则更像水,给予罪犯包容和耐心。

“我没有什么优点,我很自私,人际关系不好,身体也很差,有时候想想我活着也没有什么意义。”

“嗯,听起来好像是这样的,不过,我看到了你的一个优点,坦诚。你能坦诚地说出自己的缺点,我说得对吗?”这是钟青青对罪犯小文(化名)开展心理咨询时的一段对话。

小文在监外有抑郁症史、双相情感障碍史,曾3次自杀,最后因情感纠纷杀死丈夫被判无期徒刑。入监后的小文缺乏改造动力,人际关系紧张,曾多次绝食,生存意志较弱,但休息时喜欢沉浸在自己的世界中静静地读书看报。

了解小文的经历及喜好后,钟青青安排小文在读书读报期间学习诗词,丰富精神世界,并在日常谈话交流中让她分享学习成果,从而改善人际关系。

一次团体心理辅导时,钟青青设计了“说优点,送祝福”的环节,从来不会说“谢谢”的小文终于第一次说出“谢谢大家”。

“改造工作是人的工作,人的工作就是心的工作。”钟青青经常这样说,她始终相信,每个人的内心都有积极的一面。“帮助罪犯认罪服法、悔过自新,用积极、阳光的心态处理和应对改造过程中的挫折和矛盾,从而建立健康的人格,重新回归社会,这是我当初选择当一名监狱民警心理咨询师的初衷。我也会一直坚持下去。”钟青青如是说。



钟青青引导罪犯



黄晓开展谈话

她,微光成炬

尺土,可以成塔。微光,亦能增辉。

在浙江省乔司监狱第四分监狱,总能看到一个忙碌的身影:她时而在改造场所来回巡查,时而与罪犯促膝谈心,时而在电脑桌前伏案办公,时而与民警交流业务。她叫黄晓,在教育改造女性罪犯的路上,似一盏明灯,照亮囚子心中的黑暗。

年仅24岁的罪犯郭某,患有重度抑郁症,刚进监的她以沉默应对一切,面对民警的询问,她只会无声地落泪。

民警黄晓看在眼里,内心笃定——哪怕最初的谈话只是自己一个人的独角戏,也要谈下去。

“不通过交谈,如何能靠近她的内心?”在黄晓的坚持下,郭某终于作出简短回答。有了第一步的突破,黄晓接着安排她参加心理团辅,并引导她参与小游戏。

由于复杂的原生家庭,郭某拨出的亲情电话总是无人接听。一次,郭某的父亲因醉酒,挂断了亲情电话,郭某忍不住嚎啕大哭。由于情绪波动,她的幻听症状也愈加严重。

黄晓一边温声劝慰,一边努力联系郭某父母。一通电话,以一次次沟通失败告终,但黄晓从未想过放弃。

“你说你的天空没有光,但我们存在的意义,就是给你创造光。”黄晓总不时鼓励郭某。

不懈的坚持最终打动了郭某父母。双方会见时,郭某先是一脸错愕,随之泪水奔涌而出。回到监舍后,郭某第一次露出属于她这个年纪的,朝气蓬勃的笑容。那天,她在修心日记中写道:我好像是一个被人惦记的女孩,好幸福又好幸运。

你的心事我来听

“你的心事我来听,你的心结我来解。”在省第一监狱,有一个“女警心理咨询团”,被称为“心灵密码破译员”。她们既是女警官,也是女咨询师,充分利用心理问诊、专题辅导、特色课堂等形式,解开罪犯心结,并创设“阳光女警减压舱”“走进‘心’世界”等专栏,为监管安全传导正能量。这个始建于2006年8月的团队,目前有15名成员。由于工作出色,17年间团队获得殊荣无数,相继获评“浙江省工人先锋号”“全国工人先锋号”等荣誉。

通讯员 朱珂

