

七旬老父带着一份遗嘱和两面锦旗走进监狱 六年间，气急砸下的拳头变成父子间深深的拥抱



见习记者 曹梦琪 通讯员 王飞扬

高墙下，零星的几朵向日葵悄悄探出了脑袋，地里的西瓜、甜瓜、丝瓜都结出了果实，这是浙江省十里丰监狱九监区罪犯在春天播种的绿植。老郭手握锦旗走过这片园地时，原本急切的步伐慢了下来，他想起儿子曾提起监狱给每个监区分发了一些向日葵种子，“警官说它象征爱和希望，所以每个人都要用心呵护好自己的向日葵。”如今，这些向日葵开花了。

父亲节前夕，省十里丰监狱九监区针对改造表现较好的罪犯开展了一次特别的亲情帮教活动，73岁的老郭和老伴带着遗嘱和两面锦旗来到现场，遗嘱交给正在服刑的儿子郭亮（化名），锦旗交给监狱和监区民警徐垠飞。

郭亮曾是父亲眼中的好儿子，周围人羡慕的“别人家小孩儿”，从小成绩优异，毕业

后又考上了公务员。故事的开头看起来那么完美，老郭做梦也没想过有一天，郭亮会一步步沦为毒品的奴隶，直至成为阶下囚。

2016年，郭亮被判死缓。得知此事，老两口的天一下子塌了，“一直到现在也还是难以接受”。因为无法面对家人和朋友，他们卖掉了老家的房子，住进了深山，老郭开始热衷公益，老伴则吃起了素。

与此同时，郭亮也经历一场漫长的“重生”。刚入监时，面对一眼望不到头的刑期，他对余生毫无信心，怀着悔恨告诉父母：“你们就当我消失了吧。”父亲听了又气又急，却毫无办法，控制不住挥到半空中的手，最后只落在了他背上，那重重的几拳也没能砸醒郭亮。

看着整天一副颓丧萎靡、自暴自弃的郭亮，指导员徐垠飞也为这个家庭感到痛心。那时候的郭亮，完不成学习任务，做不好内务卫生，搞不好同犯关系，“剑拔弩张

地对抗着周围的一切”。

“他有学历，也有阅历，不能就这么浑浑噩噩地过完这辈子……”徐垠飞仔细研究了郭亮的档案，为他量身定制了一个改造规划：首先是从心态上帮他调整，然后发掘他的文艺特长，吸纳他加入监区的报道组和乐队，帮他在文学和音乐的世界里找到归属感和成就感。与此同时，民警也在积极与家属沟通，希望能共同努力把郭亮拉出低谷。

“我们就这一个儿子，不想放弃他……”尽管痛恨和无奈，刀子嘴豆腐心的老郭夫妇还是默默为儿子做好了力所能及的每一件事，只为了他能重走人生路。这些年来，为了弥补对儿子的关心不足，他们没有错过任何一次会见。

在监狱民警的帮助下，郭亮终于开始正视自己的问题，看着为他四处奔波劳碌的父母，他也希望自己还能有机会为他们尽孝，眼里也逐渐亮起光芒。为了争取亲

情会见的机会，他努力成为改造积极分子，创作了很多改造歌曲，在监狱各项比赛中获奖，且连续5年被评为“省级优秀报道员”，还以回忆录的形式写下他的转变故事。最近，监狱将郭亮的这部自传《如果时光倒流》印制册，并将他的原创歌曲制作成专辑送给了老郭。

看着儿子的转变，一步步从死缓减为有期，老郭非常欣慰，更多的是感激。这次亲情帮教活动，他们带来锦旗，就是为了感谢监狱让他们这个家庭重新燃起希望。

“蓝色的涤卡上衣，痛往心里钻。坐在池塘边，狠狠给了自己两拳……”帮教活动现场，罪犯也为各个家属的到来精心准备了一系列自编自导自演的歌曲、舞蹈、快板及小品等节目，其中一个就是郭亮的乐队演出。他唱着《父亲写的散文诗》，老郭在舞台上默默流泪，演出到尾声时民警鼓励老郭走上台，唱到那句“我的父亲已经老得像一个影子”时，郭亮泣不成声，台下的罪犯和家属们一边流泪一边鼓掌……这让老郭想起6年前的那几个拳头，如今，拳头换成了深深的拥抱。

“像我这个年纪了，什么时候（去世）也说不定，我把所有的财产都写进这里了。”平静下来后，老郭从随身带了一路的文件袋中掏出一沓照片，里面有郭亮曾经帅气的样子，有他以前获得过的荣誉，还有一份遗嘱，他跟儿子掐着指头算了算，“等你出来还要20年，到时候可能只有这套房子陪着你了，我们只希望你健健康康，好好改造，早日回家。”

通讯员 段依廷

“平常我们做工作，一定要掌握‘以智而动’的理念，学会放下，学会宽容，以诚对人，以心换心。”近日，浙江省第一监狱邀请“全国人民调解专家”杨光照进监开展矛盾化解系列活动。杨光照以“拉家常”的形式，与民警矛盾调解员、罪犯矛盾调解互助组进行了座谈交流。

在监区，杨光照还通过视频连线的方式，现场调解了罪犯卢某与母亲因家庭纠纷引发的矛盾。卢某因虚开增值税发票被判有期徒刑10年，入监后与妻子瞒着父母悄悄办理了离婚手续。母亲得知后很生气，每次打亲情电话、视频会见时都会因此事与儿子吵架，两人的关系也越闹越僵。

“母子之间哪有隔夜仇。”得知事情原委后，杨光照从与卢某母亲共情入手，先是抚平双方情绪，再以真心打动人，帮助双方换位思考。经过人情人理地调解，卢某与母亲冰释前嫌，卢某还向母亲郑重承诺：“妈妈您放心，我一定会积极改造，争取早一天出来尽孝，让您安度晚年！”

据悉，早在2010年，监狱就与杨光照展开联动，邀请杨光照连续6次走进监狱帮教罪犯楼某，在楼某纠纷缠身、身患疾病、情绪低落时，对其进行心理疏导，适时辅以亲情感化，帮助他解开矛盾心结，端正改造态度，直至刑满释放。

多年来，省第一监狱一直保持着与杨光照的联动。当天，监狱还举行了“暖心驿站”矛盾调解工作室揭牌仪式。“帮教不能只帮一次，而要帮一世，帮助罪犯彻底成为对社会有用之人。”杨光照说，自己也将继续为此贡献绵薄之力。



赛出荣誉感

跳发、扣球、拦网……近日，浙江省监狱系统第六届气排球比赛在金华监狱举行，场上运动员奋力拼搏，场下观众加油声此起彼伏。比赛进一步弘扬了团队精神，增强了团队凝聚力和荣誉感。

通讯员 郑凌江

从归期无望到重拾希望

通讯员 王志刚

“姬管教，感谢您对我的教育和帮助，我心中的石头终于落地了。您放心，我一定好好改造，争取早日新生！”前不久，浙江省南湖监狱罪犯王某收到了省高级人民法院的一纸减刑裁定文书，由原判无期徒刑减为有期徒刑22年。接过判决书的那一刻，王某激动得热泪盈眶。

2018年，王某从外省调入省南湖监狱改造。47岁的他被判处无期徒刑，背负漫长的刑期，平时沉默寡言，不和他人沟通交流，甚至改造消极。对此，监狱民警秉承“惩罚与改造相结合，以改造人为宗旨”的工作方针，认真分析王某情况，对他开展针对性的帮扶教育。

刚到省南湖监狱服刑时，王某很少与家人通讯，甚至对家人

的视频会见、亲情电话都有抵触情绪。一次，管教民警姬沈森找王某个别谈话时，他消极地说，“就算我顺利减刑，但刑期那么长，我也不想给家人增加负担了。”

之后，姬沈森多次找王某交心谈话，帮助他解开“心锁”。同时，姬沈森联系上他的家人，搭建他与家人的沟通桥梁，借助亲情，打开王某的心门，促进他积极改造。当王某的女儿从500多公里外的老家赶到监狱参加现场会见时，一句“爸，你是我们的亲人，我和妈会一直等你回来”，让王某露出了久违的笑容。

慢慢地，王某开始主动参与改造，也乐于同他人交流了。

一次，姬沈森在检查罪犯心灵日记时，一本书面整洁、字迹工整的日记本引起了他的注意，一看就是有书法功底的。看到署名

是王某，姬沈森萌生了一个想法。他第一时间找到王某，引导他参加书画兴趣班。接连几次谈话鼓励后，王某加入了兴趣班，认真练字。如今，他已是书画组组长，并多次在监狱活动中创作书法作品。“姬管教，谢谢你让我参加书画组，书法创作让我安心，更让我看到了通往新生的希望。”王某感慨地说。

王某的改造态度越来越好，参与的活动也越来越多。不久前，监狱组织了一次主题大合唱比赛，一曲《映山红》将活动推向高潮，赢得了评委及观众的一致好评，获得比赛一等奖，而王某正是该合唱团的指挥。赛后，王某上台发表获奖感言，“前几年我过得糊里糊涂，感觉人生没有意义。今天，当我站上舞台那一刻，我明白了，无论在哪、无论什么时候，只要努力，终会收获成果。”