

# 孩子们的心事是全社会的牵挂

## ——写在第32个世界精神卫生日

《科技日报》张佳星

10月10日是第32个世界精神卫生日。今年全国的宣传主题为“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”,以呼吁全社会共同关注儿童青少年心理健康。

“有的孩子智力很好,就是不想上学;有的孩子存在攻击行为、自残行为、反社会行为;有的孩子抗挫折能力较差,心理韧性不足。”在10月9日国家卫生健康委召开的新闻发布会上,首都医科大学附属北京安定医院儿童精神医学首席专家郑毅提醒,很多儿童时期的精神障碍可能会造成终身影响,应及早预防、早期干预。

那么,儿童心理健康出现问题和哪些因素有关?怎样才能及时关注到儿童心理变化?该如何做好儿童青少年心理问题的相关干预工作?

### 注重文化学习,也应重视能力教育

“早期教育的适度程度对孩子的心理发展会产生不同程度的影响。”郑毅表示,家庭、学校、社会等相关因素都可能影响孩子的心理健康,例如过分注重知识文化学习,忽视孩子适应能力、交往能力的培养等。

为了让心理教育适应儿童青少年处于心理健康快速发展时期的需求,满足儿童在成长过程中对心理教育的需求,相关部门部署了一系列相关举措,提升学生心理健康工作的受重视程度。

教育部体卫艺司副司长、一级巡视员刘培俊介绍,当前学校教育把促进身心健康作为学生全面发展的基础前提,作为一条主线贯穿于学校德智体美劳各个方面,融入教育教学、管理服务的各个环节。学生心理健康工作已被纳入省级政府履行教育职责的评价中,成为学校办学水平评估和领导班子年度考核的一项重要指标。

与此同时,国家卫生健康委和中央政法委、教育部等部门在全国开展社会心理服务体系的试点工作,通过完善心理服务网络,加强各阶段儿童青少年心理健康教育、心理辅导和心理支持等,指导试点地区探索建立完善心理健康体系。

国家卫生健康委医政司副司长李大川介绍,截至目前,试点地区96%的村和社区、100%的高校、将近95%的中小学均设立了心理辅导室或工作室。

### 像关注身体疾病一样关注精神问题

“当孩子的情绪和行为与他的年龄不相符,或者与他的受教育水平不匹配;当孩子的行为短时间内发生了明显变化,这些可能不是孩子学坏了,而是心理问题的初期表现。”郑毅提醒,家长和老师要对孩子的心理健康保持敏感,要像关注孩子的身体疾病一样关注孩子的心理变化,及时识别儿童精神障碍。

如果孩子发烧、肚子疼,家长往往会带孩子去医院问诊,但如果出现情绪焦虑等问题,家长的心理健康意识就相对薄弱一些。郑毅强调,要学会识别心理障碍与正常青春期变化,也要抓住青春期的关键时期,做好成长中的心理引导。

相关部门在儿童心理健康的服务方面均加大能力建设力度。李大川介绍,国家卫生健康委近年来持续加强精神专科医院、综合医院的精神心理科建设,在人才队伍建设方面持续做好精神科医师的继续教育和岗位培训,不断提高精神科医生的诊疗水平。

“我们强调学校的各科老师,不仅是心

理健康老师、班主任和辅导员,都应担负起学生心理健康工作的责任,关心关爱学生的学习生活、思想情况。”刘培俊说。

### 转变观念,及早发现及早干预

孩子如果已经出现心理健康问题,应该怎样干预?

“有些心理健康行为没有达到疾病的阶段,通过专业人员指导家长、老师给学生心理方面的辅导,很多孩子是可以调整过来的。”郑毅说,有的已经出现了综合征,需要专业人员进一步评估,可能要采取认知行为治疗、辩证行为治疗等治疗手段。

郑毅表示,如果已经达到了疾病阶段,应尽早得到医生的正确评估,尽早开展干预。医疗干预方法包括药物治疗、物理疗法等。

当前存在对于心理治疗的一些观念误区。比如,对治疗是综合、长期过程的认识不足;对精神科药物的安全性存在一些偏见。郑毅提示,精神科药物经过临床验证、治疗经验充分,随着新药越来越多,治疗方案也在优化,在积极的监控下,药物治疗是安全的,对于长期的治疗,医疗机构、学校、家庭、社区都应积极配合,赋予足够耐心和包容,为有心理健康问题的孩子们营造良好的社会环境,帮助他们彻底恢复。

# 守护中国海拔最高的明长城

《瞭望》新闻周刊 白玛央措

顺着起伏的山脉望去,桦树林负势竞上,郁郁葱葱,一条古老的“边墙”蜿蜒横亘在岗陵之上。墙体海拔3470米,山险处海拔最高点接近4200米,这里是我国现存海拔最高的明代长城遗存——明长城(大通段),也是青海明长城中保存最为完整的一段。

明长城西起今天的甘肃省嘉峪关市,东达鸭绿江畔,而作为长城支线的青海“边墙”,在很长时间内,并不为更多人所知。2020年11月26日,全国重点文物保护单位——青海明长城大通县段被国家文物局列入第一批国家级长城重点段名单。

近年来,从巡查“边墙”当好长城卫士到公益检察筑起法治长城,再到文旅融合传承长城文化,海拔最高明长城正在所有人精心守护下绽放光彩。

## 当好长城保护员

家住青海省西宁市大通回族土族自治县的王正林,2022年成为长城保护员,负责守护明长城(大通段)下庙沟段大约1000米的保护段。

日头渐高,58岁的王正林行走在儿时经常嬉戏奔跑的山林里,一条小黑狗紧跟身后。“这块儿可能是野山鸡爪子刨的印子,那块儿一看就是老鼠打的洞。”他对记者说,以前村里人谁都不知道“边墙”就是长城的一段。

“过去人们不了解长城的价值,村民还在长城脚下取土盖房,长城遗存保护一度面临威胁。”大通县博物馆馆长张增录说。2013年起,大通县成立长城保护机构负责日常保护管理工作,聘请17名长城保护员,划分63个保护段,与沿线企业、村委会等进行责任认定。当地政府实施了大通明长城(一期)约4.7千米的抢险加固工程,每年举办长城保护专题培训班,累计210余人参加。

王正林也是在培训中才了解到保护“边墙”的意义和价值。“种了大半辈子庄稼,现在多了一个身份,也多了一份责任。”王正林一步一个脚印,沿着“边墙”旁的小路边走边拍照记录,观察长城本体有无坍塌、损坏。这条崎岖的山路,他每两天巡查

一次,步行3个多小时。

看到擅自翻越围栏、攀爬长城的游客或村民,王正林一边劝导一边宣传保护长城的重要性,“大家应该像保护家里的宝贝一样,保护祖辈留下的宝贵财富。”

## 公益检察守护长城

青海明长城(大通段)具有独特的历史、艺术和科研价值。针对实践中出现的长城保护失管现象,近年来,青海省司法机关通过公益诉讼等方式,督促相关行政机关全面履行长城保护监管职责。

2020年,大通县文物局在巡查中发现,有关部门未经文物行政部门审批同意,擅自在明长城(大通段)保护范围内进行建设工程。

接到线索后,大通县人民检察院办案干警现场勘查明长城(大通段)受损情况发现,有关部门铺设的防护林灌溉输水管道、修建的隔离围栏、修盖的防火观察点房屋等施工建设内容,均位于明长城(大通段)保护范围和建设控制地带内,且未履行相应文物报批手续,属违法建设,且已对该段明长城历史风貌造成破坏,存在安全隐患。

大通县人民检察院提出检察建议,要求拆除修建完成的防火观察点房屋建筑和管道等设施,采取保护措施,恢复长城周边历史风貌。接到检察建议后,有关部门逐项推



明长城(大通段)一角(2023年6月14日摄)白玛央措摄

进整改措施。2022年12月,输水管道被全部拆除,隔离网围栏也被一片片卸下搬走。

在最高人民检察院和国家文物局今年4月21日联合发布的长城保护检察公益诉讼典型案例中,即包括青海省大通县人民检察院督促保护明长城(大通段)行政公益诉讼案。

如今,“公益检察守护长城—文化遗产保护基地”纪念碑,静静伫立在明长城(大通段)脚下。在当地检察机关与文物行政部门的通力协作下,长城恢复了曾经的古朴样貌。

“保护长城不是一朝一夕之功,大通县人民检察院将持续监督、跟踪回访,确保检察建议落地有声。”大通县人民检察院检察官李海萍说。

## 释放文旅活力

穿越大片金黄色的油菜花海,高大的明长城城墙逐渐映入眼帘。

古城墙下,游人络绎不绝。沿着围绕门源古城1800米的木质栈道游览,游客们可以近距离观看古时的宏伟建筑。“以前来门源就为了看油菜花海,不知道这里有明长城遗迹。”安徽游客刘女士带着孩子,在当地长城巡护员的讲解下,边走边拍照。

近年来,青海省门源、大通、贵德、互助、乐都等地积极打造各具特色的文旅融合示范区,开发利用长城文旅资源,带动当地经济社会发展和长城文化传承。

“2022年,县文体旅游广电局实施长城国家文化公园(门源段)保护展示中心项目,不仅对古城墙进行保护,还修建了文化墙。”门源回族自治县文化馆馆长张玉全说,“我们计划将古城历史传说和长城故事展现在文化墙上,让更多游客了解中国海拔最高的明长城和当地传统文化。”

2022年4月,《长城国家文化公园(青海段)建设保护规划》印发。2023年,青海省发展改革委安排中央预算内投资1亿元,实施长城国家文化公园(大通段)文化旅游复合廊道、海东市互助土族自治县长城国家文化公园博物馆项目。

目前,长城国家文化公园(大通段)文化科普教育馆已竣工,正在进行展陈设计。大通县文体旅游局局长马秀清介绍,下一步将把长城国家文化公园(大通段)建设纳入大通县乡村振兴和文旅产业发展,积极打造长城特色小镇,将长城脚下的河湟文化与乡村旅游紧密融合,提升大通县国家级长城文化公园建设品牌效益。