

下好生态保护“一盘棋”

尹双红

麻溪港上,一艘执法船缓缓驶过。船上,来自浙江嘉兴王江泾镇、江苏苏州盛泽镇两地的河长观察着河道、水面、两岸情况,不时沟通交流。自2017年以来,这样的联合巡河已成为常态。从“各扫门前雪”,到“劲往一处使”,两地探索跨省协同治水,以整个流域为单位加强监管,有效破解了界河治理难题。

行政有区划,环保无边界。习近平总书记强调,“要在生态保护修复上强化统一监管”。自然生态系统是一个有机生命躯体,各要素相互依存、紧密联系。上游污水直排,下游苦不堪言;上风向区域出现沙尘天气,下风向城市空气质量受到影响;跨区域倾倒固废、危废,转嫁环保风险……针对跨区域污染问题,以行政区域为界限的治理模式已无法满足当下生态环境保护需要。党的二十届三中全会《决定》提出,“建立新污染物协同治理和环境风险管控体系”“推动重要流域构建上下游贯通一体的生态环境治理体系”。在重点流域和生态环境敏感脆弱区域,推动实施跨区域生态保护监管协同合作机制,有助于健全生态环境治理体系,推动环境污染治理打开新

局面。

共识是合作的前提。在长三角,一条河流,流经江苏时被作为泄洪通道,在浙江一侧是灌溉用水,在上海一侧则是饮用水源,三地对水质的要求自然不同。针对河流治理难题,三地有关部门在生态环境标准、监测、执法上实现“三统一”,在“一把尺”衡量下,生态监管更有力,问题解决更高效。实践表明,强化监管协同,有利于减少治理环境问题的推诿、扯皮现象,改变不同地区经济效益向前争、环境治理向后躲的局面。河流有上下游、湖泊有左右岸、山脉有南北坡,不同地区对河湖山岭生态环境定位不同、需求不同,保护标准也不尽相同,构建监管协同合作机制正是破局之道,有利于统筹各方需求和生态保护需要,凝聚治理合力。

发现问题,更要解决问题。确保监管协同合作落到实处,必须打通发现问题、交办整改问题、监督执法、督察问责流程,建立长效工作机制。比如为推动松嫩两江流域生态持续向好,黑龙江大庆、吉林白城、吉林松原及内蒙古兴安盟四地联合开展“护江行动”,不仅通过联合巡查发现线索,还在刑事、公益诉讼、数字检察等领域开展一体化办案,有力打破了区域壁垒,为流域

生态保护提供高质效服务和有力司法保障。检察机关、生态环境等部门强化协同履职,构建协同共治大保护格局,才能确保问题有效交办并整改到位,推动生态保护工作取得扎扎实实的成效。

事必有法,然后可成。协同治污十年,京津冀三地PM2.5年均浓度下降幅度都在六成左右;沿黄省份奏响保护黄河的“协奏曲”,推动九曲黄河展新颜,黄河干流全线水质稳定保持Ⅱ类;得益于跨区域生态保护协同合作机制,秦岭生态环境质量持续保持稳定……实践证明,打破思维定式,改变“单打独斗”的局面,提升生态治理的系统性和协同性,能够有效提升治理质效,推动区域生态整体性保护迈上新台阶。下好生态保护“一盘棋”,这是经实践检验科学有效的方法论,也是实现高质量发展的必然要求。

机制之变背后是理念之变,理念一变发展道路更宽。在湘赣边区域,湖南、江西两省联手治水,不仅“扮靓”了沿河的生态环境,更促成了两地的产业协同、文旅合作。以跨区域生态保护监管协同合作为契机,促进相邻地区相知相亲、协作共赢,地区发展定能不断打开新空间,人民群众的获得感、幸福感定会更加充实。

中药餐饮热 需要多些冷思考

刘昶荣

9月1日,央视报道了青海省和甘肃省的枸杞生产区存在违法违规问题。其中,青海省海西蒙古族藏族自治州格尔木市在枸杞生产过程中使用焦亚硫酸钠进行“提色增艳”,甘肃省靖远县使用工业硫磺加工枸杞。

青海省海西蒙古族藏族自治州出台的促进枸杞产业发展条例明确规定,生产、加工枸杞及其产品过程中,禁止使用焦亚硫酸钠及其替代品。资料显示,焦亚硫酸钠对皮肤、黏膜有明显的刺激作用,可引起结膜、支气管炎。而工业硫磺也具有较高的毒性。“民以食为天,食以安为先”,此次违规事件造成不小的食品安全隐患。

除了要严查枸杞生产违法违规行为,这起事件也引发人们进一步审视“中药餐饮热”。曝光的这两个地方都属于枸杞生产“大户”,消息一出,引发舆论哗然。因为有一定养生功效,不少追求健康的消费者都会选用枸杞食用。

健康是1,其他是后面的0,没有1,后面的0再多也没有意义。越来越多的年轻人开始意识到健康的重要性。有些“朋克养生”的年轻网友甚至自嘲:“熬最长的夜,敷最贵的面膜,保温杯里泡最浓的枸杞参茶。”

中医有着深厚的药食同源传统,而枸杞是药食同源的代表之一。随着健康需求日益旺盛,相关的消费产品也开始变多。去年夏天,浙江省中医院的乌梅汤茶饮火出圈,因为抢购的年轻人多,导致浙江省中医院网络医院的服务器一度“瘫痪”。

今年夏天,中药餐饮继续火爆。除了传统的乌梅汤等茶饮,还出现了中药冰激凌、中药面包、中药咖啡等产品。在这些产品中,就有加入枸杞的冰激凌、枸杞味的咖啡等。除了枸杞,还有黄芪、藿香、柴葛等常见中药材。这些产品的价格并不便宜,一份中药冰激凌38元,一个中药面包52元。

对于这些被媒体称为“中医药+”赛道的产品,有中医专家表示需要理性看待。辨证施治是中医的基本方法,不同体质的人需要用不同的中药配方。首都医科大学附属北京中医医院健康管理部副主任医师王一战表示,上述中药产品养生效果因人而异,有些人可能并不适合吃,甚至起到相反作用。

针对药食同源的物质,我国有明确规定。8月26日,国家卫生健康委发布了地黄、麦冬、天冬、化橘红等4种新增的既是食品又是中药材的物质的公告。并不是所有中药材都可以作为食品日常食用,卫生部门专门制定过药食同源物质的目录,并进行动态管理。国家卫生健康委还强调,药食同源的物质作为保健食品原料使用时,应当按保健食品有关规定管理;作为中药材使用时,应当按中药材有关规定管理。

健康无小事,年轻人重视身体健康当然是正确的。如果身体出现问题,需要到正规医院寻求医生的专业指导。想要保持健康,清淡饮食、规律作息、适度运动等这些中西医公认的方法反而不需要花钱。



课间一刻钟,贵在真延长

郑明鸿

新学期伊始,在北京和贵州织金县等地,义务教育阶段学校的课间十分钟延长5分钟,变成课间一刻钟。此前,青岛等地也有类似尝试。对处于身心健康发展关键期的中小学生而言,这是个有益的尝试,让他们有更充裕的时间,走出教室、走向户外、走进阳光,调节情绪、放松身心、增强体质和防控近视。

课间十分钟变成课间一刻钟,是个好政策。政策一出,一些担忧随之而来——课间虽然更长了,但孩子能否走出教室自由活动,完全享有这一刻钟?如何防止“课间延长5分钟”变成“让孩子在教室多坐5分钟”?好政策要产生好效果,关键在

落实。课间十分钟变一刻钟,贵在真延长。

课间的延长,要在软硬件上下功夫。课间延长了,学生可以有更多选择,要保障他们完全享有课间时光,需要学校拓展活动空间,增设合适的运动项目,因地制宜规划课间活动,让孩子们课间一刻钟更加充实、有趣、有益。

课间的延长,要把安全顶在头里。课间延长了,孩子们在操场活动发生磕碰的几率可能增大。保障学生安全、有序、完全享有课间时光,首先要加强学校安全管理,及时排查整改安全隐患。其次要以学生喜闻乐见的方式开展安全教育,提高学生安全意识,让他们知晓什么可为、什么不可为,从源头上降低学生课间外出活动

时发生意外伤害的可能。

课间的延长,要有更多的理解包容。孩子跑跑跳跳,难免磕磕碰碰。相关部门应细化校内安全事故有关的法律法规,明确学校和老师的责任。学生家长需要给予学校更多包容,实现家校良性互动,让学校卸下“包袱”、放开手脚。学校则要杜绝以安全为由不让学生离开教室、教师提前上课或拖堂挤占学生课间等事情发生,把课间一刻钟原原本本交给孩子,交给操场,让孩子拥抱阳光,收获汗水。

课间时间虽然不长,却浓缩了孩子求学生涯中的七彩阳光。把课间一刻钟交给孩子,让他们快乐健康地成长,本身就是教育的应有之义。