

助年轻人迈好立业第一步

吴丹

从象牙塔走向社会，是人生重要的一步。如何帮助年轻人迈好这一步？近期的两则新闻，给人启发。

一是多地放宽应届毕业生认定标准。上海、湖南等地适当延长应届毕业生资格时限，贵州、广西等地不再对是否有工作经历、缴纳社保作限制……放宽标准，缓解焦虑，适应当前大学生的就业节奏，这是应时之变。

一是中南大学、湖南大学、湖南师范大学拓宽三校学生学习和成长通道，实现课程互选、学分互认，后勤共保、设施共用。在可行范围内，推进优质教育资源共享，让大学生能力更强、准备更足，这是长远之计。

从校园到社会，从求学到立业，是一个巨大的生活转换期。找到心仪工作，融入职场生活，适应人际关系，对初出茅庐的年轻人而言，每一项都是不小的挑战。这一阶段的年轻人，开始独立面对各种生活压力，最需要精心引导，最需要悉心帮扶。

有人说，人生第一份工作，不管过去多久，都记忆犹新。对个人而言，进入职场的过程中，观念的碰撞、素养的提升，难也好，易也好，顺也罢，逆也罢，放到人生的长河里看，都有可能成为一笔弥足珍贵的财富。

从社会角度看，给年轻人搭桥铺路，为他们减一点干事创业的后顾之忧，增一些以梦为马的精神底气，既是应有的人文关怀，也有助于激发创新创造活力。

近年来，不少城市设立“青年驿站”“人才驿站”，按照“拎包入住”标准，为大学生求职者提供温馨便利的临时居所，给初到异乡的年轻人减轻了经济负担，也带来了心灵温暖。广东深圳福田区石厦青年驿站，墙上贴着的一封信里写道：“这里不是我们的家乡，却是每个人的主场。”免费住几天，或许不足以解决年轻人面临的困难挑战，但这一缕温暖能鼓舞更多年轻人在新的地方打拼，勇敢追逐自己想要的生活。

当代青年，生逢其时，在许多方面有了更优渥的条件，但也遇到了一些过去从未遇到过的新情况。比如，高学历者增

多，就业市场竞争更激烈；信息和技术加速迭代，需要不断学习新技能；虚拟世界精彩纷呈，现实人际交往疏离感更强；等等。这些挑战，要求当代青年具备较强的适应能力和心理韧性，也需要社会在青年成长的关键处、要紧时，拉一把、帮一下，让他们感受到关爱就在身边、关怀就在眼前。

随着社会发展进步，当代青年对人生和未来的期许更加多样化、个性化。他们更加关注就业质量，十分注重个体感受和生涯规划，愿意花更多时间来选择适合自己的职业方向，对新领域、新业态持更开放的态度。为年轻人提供发展便利，要以发展的眼光去了解、分析青年在想什么、做什么、要什么，不断完善政策、更新服务，更好满足他们的新需求新期待。

马克思曾说，一个时代的精神是青年代表的精神，一个时代的性格是青春代表的性格。紧跟时代变化、把握青年需求，为他们提供更大发展空间、搭建更宽广舞台，更好享受时代进步成果的新一代青年，必将以更澎湃的创造力回馈时代、回馈国家。

强化家长监督要落到实处

维辰

教育部相关负责人日前表示，今年将深化校园餐专项整治。五项重点任务中，“推动中小学校普遍成立膳食监督家长委员会，强化家长监督作用”最受关注。

过去一年，引发社会极大关注的“臭肉事件”，就是由家长曝光后持续发酵的，而在此之前，家委会曾多次提出食材问题，却均未得到解决，类似的例子还有不少。纪检监察机关通报的校园餐腐败案例中，涉及学校主要领导的不在少数，也有食堂采购员这样的工作人员，从线索来源看，家长主动举报是重要线索来源。这一方面表明，部分学校在校园食品监督管理方面存在不足，另一方面也一次次证明，强化家长监督的重要性。

家长监督，以前不是没有。比如，早些年就有规定，“学校应当建立集中用餐信息公开制度，利用公共信息平台等方式及时向师生家长公开食品进货来源、供餐单位等信息，组织师生家长代表参与食品安全与营养健康的管理和监督。”对于发现问题后向谁反馈，如何保证事事有回音、件件有着落等，没有进一步明确。现实中，家长发现了问题，会向学校反映——本为弥补内部监督管理不足的家长监督，最终还是要由学校内部推动解决，略显尴尬。

去年年底，教育部制定的《中小学校园食品安全和膳食经费管理工作指引》强调，要发挥家长监督作用，明确“健全家长委员会监督机制，成立校园膳食监督家长委员会，完善相关制度，规范产生和运行流程，保障家长参与招标采购、陪餐用餐、质量评价、安全检查、收支公开等重大事项监督。畅通家长委员会向主管监管部门、纪检监察机关直送问题渠道，相关部门建立及时处置和反馈办理情况工作机制”，教育部此次部署可视为推动落实。

此次措施让人格外期待，不仅因原则性表述得到了进一步明确和细化，更因考虑到了现实中的一些关键领域和薄弱环节，比方说校园餐安全问题、贪腐问题。在制度设计上，更加注重家长监督的深度：以前是通过公共信息平台等方式参与管理和监督，现在明确可以参与到校园食品更前端的招标采购环节，为家长深入参与校园餐管理提供了制度依据。在出口上，家长委员会可以直接向主管监管部门、纪检监察机关反映问题，而非只能回到学校内部打转转，有人想要糊弄过去或是直接无视，就难咯。

也要看到，家长监督不是万能的。举个最简单例子，大多数家长能闻出学校给孩子吃的肉是不是臭的、发的面包有没有发霉，却难以判断食品添加剂的使用是否合规、食材的农残有没有超标，这需要依靠专业人士的力量，比如相关部门的飞行检查，形成外部监督合力。另外，家长监督免不了要和学校打交道，学校对家长的实际开放程度，也会影响监督效果。

多方达成共识，形成合力，才能使家长监督作用最大化，更好保障校园食品安全。

生育友好心理呵护不可缺

江润楠

不久前，国家卫生健康委办公厅、国家发展改革委办公厅等4部门联合印发《关于推进生育友好医院建设的意见》，提出促进孕产期心理健康，将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕产期保健服务和产后访视，早期识别孕产妇心理健康问题，及时干预或转诊。

推广分娩镇痛等舒适化产科项目，落实好生育休假与生育保险制度，建设家门口的普惠托育场所、推动公共空间配备母婴室等基础设施……近年来，各地聚焦生育友好型社会建设，推出了不少可知可感的务实举措。也要看到，生育友好，既需推出“硬举措”，也要做好“软支撑”，尤其是心理呵护不可或缺。

相比生理健康问题，孕产期抑郁症等心理健康问题较少为大众所关注，却困扰着相当数量的女性。数据显示，我国有20%的女性在围产期出现不同程度的心理健康问题，需要专业医生通过不同方式进行管理和干预。早孕期反应严重、担心胎停，中孕期担心胎儿是否健康，晚孕期对分娩的焦虑……怀孕引发的一系列情绪波动，对孕产期女性心理健康有直接影响。

尽管当下健康科普工作取得了长足进步，但现实中，人们对抑郁症等心理疾病的认知还存在不足。比如，一些人将其错误理解为“性格脆弱”“承受能力不强”等；一些新手妈妈遇到此类问题往往缺少准备，不知道该如何求助、怎样面对。与此同时，一些地方不同程度上存在筛查评估困难、干预治疗资源有限等情况，孕产期心理健康服务供给还有提升空间。

孕产期心理健康若得不到及时关注和呵护，有可能影响孕产妇生理健康和胎儿发育成长。在形成科学认识的基础上提供普惠服务，生育友好型社会建设才更加全面，妇幼健康才有更坚实保障。

从各地实践来看，北京、湖南、江苏、浙江等多地医院已经先后开展了相关探索。例如，上海松江区妇幼保健院开展孕产妇心理健康知识讲座，鼓励孕产妇和家人正确认识围产期情绪变化；广东广州白云区妇幼保健院开设围产期心理保健门诊，针对孕产妇心理健康状况进行生育全程动态评估。一系列有针对性的补短板举措，有助于切实提高育龄女性的健康福祉。

更好呵护孕产期心理健康，还需在配套建设上下更大功夫。一方面，相比于生理疾病，心理健康筛查主要依靠量表等主观性较强的方式，确保筛查精准、避免误诊，需要培养更多具备良好心理健康素养的医护人员。另一方面，孕产妇就诊常常面临行动不便、需要陪护等问题，应进一步推动优质医疗资源下沉，提高心理健康服务可及性。用好医联体等组织形式，促进医疗工作与社会工作的有机协同，孕产期心理健康服务才会更周到更贴心。

生育不只是个人之事，需要家庭、社会的全方位支持。精准把握孕产妇群体实际需求，积极营造更温馨包容的社会环境，生育友好型社会建设才能不断取得新进展。



侦破走私案

记者从北京海关了解到,北京海关缉私局近日成功侦破红酒走私系列案件,案值高达千万元。

新华社 王鹏