

助年轻人迈好立业第一步

吴丹

从象牙塔走向社会，是人生重要的一步。如何帮助年轻人迈好这一步？

近期的两则新闻，给人启发。

一是多地放宽应届毕业生认定标准。上海、湖南等地适当延长应届毕业生资格时限，贵州、广西等地不再对是否有工作经历、缴纳社保作限制……放宽标准，缓解焦虑，适应当前大学生的就业节奏，这是应时之变。

一是中南大学、湖南大学、湖南师范大学拓宽三校学生学习和成长通道，实现课程互选、学分互认，后勤共保、设施共用。在可行范围内，推进优质教育资源共享，让大学生能力更强、准备更足，这是长远之计。

从校园到社会，从求学到立业，是一个巨大的生活转换期。找到心仪工作，融入职场生活，适应人际关系，对初出茅庐的年轻人而言，每一项都是不小的挑战。这一阶段的年轻人，开始独立面对各种生活压力，最需要精心引导，最需要悉心帮扶。

有人说，人生第一份工作，不管过去多久，都记忆犹新。对个人而言，进入职场的过程中，观念的碰撞、素养的提升，难也好，易也好，顺也罢，逆也罢，放到人生的长河里看，都有可能成为一笔弥足珍贵的财富。

从社会角度看，给年轻人搭桥铺路，为他们减一点干事创业的后顾之忧，增一些以梦为马的精神底气，既是应有的人文关怀，也有助于激发创新创造活力。

近年来，不少城市设立“青年驿站”“人才驿站”，按照“拎包入住”标准，为大学生求职者提供温馨便利的临时居所，给初到异乡的年轻人减轻了经济负担，也带来了心灵温暖。广东深圳福田区石厦青年驿站，墙上贴着的一封信里写道：“这里不是我们的家乡，却是每个人的主场。”免费住几天，或许不足以解决年轻人面临的困难挑战，但这一缕温暖能鼓舞更多年轻人在新的地方打拼，勇敢追逐自己想要的生活。

当代青年，生逢其时，在许多方面有了更优渥的条件，但也遇到了一些过去从未遇到过的新情况。比如，高学历者增

多，就业市场竞争更激烈；信息和技术加速迭代，需要不断学习新技能；虚拟世界精彩纷呈，现实人际交往疏离感更强；等等。这些挑战，要求当代青年具备较强的适应能力和心理韧性，也需要社会在青年成长的关键处、要紧时，拉一把、帮一下，让他们感受到关爱就在身边、关怀就在眼前。

随着社会发展进步，当代青年对人生和未来的期许更加多样化、个性化。他们更加关注就业质量，十分注重个体感受和生涯规划，愿意花更多时间来选择适合自己的职业方向，对新领域、新业态持更开放的态度。为年轻人提供发展便利，要以发展的眼光去了解、分析青年在想什么、做什么、要什么，不断完善政策、更新服务，更好满足他们的新需求新期待。

马克思曾说，一个时代的精神是青年代表的精神，一个时代的性格是青春代表的性格。紧跟时代变化、把握青年需求，为他们提供更大发展空间、搭建更宽广舞台，更好享受时代进步成果的新一代青年，必将以更澎湃的创造力回馈时代、回馈国家。

生育友好 心理呵护不可缺

江润楠

不久前，国家卫生健康委办公厅、国家发展改革委办公厅等4部门联合印发《关于推进生育友好医院建设的意见》，提出促进孕产期心理健康，将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕产期保健服务和产后访视，早期识别孕产妇心理健康问题，及时干预或转诊。

推广分娩镇痛等舒适化产科项目，落实好生育休假与生育保险制度，建设家门口的普惠托育场所、推动公共空间配备母婴室等基础设施……近年来，各地聚焦生育友好型社会建设，推出了不少可知可感的务实举措。也要看到，生育友好，既需推出“硬举措”，也要做好“软支撑”，尤其是心理呵护不可缺位。

相比生理健康问题，孕产期抑郁症等心理健康问题较少为大众所关注，却困扰着相当数量的女性。数据显示，我国有20%的女性在围产期出现不同程度的心理健康问题，需要专业医生通过不同方式进行管理和干预。早孕期反应严重、担心胎停，中孕期担心胎儿是否健康，晚孕期对分娩的焦虑……怀孕引发的一系列情绪波动，对孕产期女性心理健康有直接影响。

尽管当下健康科普工作取得了长足进步，但现实中，人们对抑郁症等心理疾病的认知还存在不足。比如，一些人将其错误理解为“性格脆弱”“承受能力不强”等；一些新手妈妈遇到此类问题往往缺少准备，不知道该如何求助、怎样面对。与此同时，一些地方不同程度上存在筛查评估困难、干预治疗资源有限等情况，孕产期心理健康服务供给还有提升空间。

孕产期心理若得不到及时关注和呵护，有可能影响孕产妇生理健康和胎儿发育成长。在形成科学认识的基础上提供普惠服务，生育友好型社会建设才更加全面，妇幼健康才有更坚实保障。

从各地实践来看，北京、湖南、江苏、浙江等多地医院已经先后开展了相关探索。例如，上海松江区妇幼保健院开展孕产妇心理健康知识讲座，鼓励孕产妇和家人正确认识围产期情绪变化；广东广州白云区妇幼保健院开设围产期心理保健门诊，针对孕产妇心理健康状况进行生育全程动态评估。一系列有针对性的补短板举措，有助于切实提高育龄女性的健康福祉。

更好呵护孕产期心理健康，还需在配套建设上下更大功夫。一方面，相比于生理疾病，心理健康筛查主要依靠量表等主观性较强的方式，确保筛查精准、避免误诊，需要培养更多具备良好心理健康素养的医护人员。另一方面，孕产妇就诊常常面临行动不便、需要陪护等问题，应进一步推动优质医疗资源下沉，提高心理健康服务可及性。用好医联体等组织形式，促进医疗工作与社会工作的有机协同，孕产期心理健康服务才会更周到更贴心。

生育不只是个人之事，需要家庭、社会的全方位支持。精准把握孕产妇群体实际需求，积极营造更温馨包容的社会环境，生育友好型社会建设才能不断取得新进展。

侦破走私案

记者从北京海关了解到，北京海关缉私局近日成功侦破红酒走私系列案件，案值高达千万元。

新华社 王鹏

强化家长监督 要落到实处

维辰

教育部相关负责人日前表示，今年将深化校园餐专项整治。五项重点任务中，“推动中小学校普遍成立膳食监督家长委员会，强化家长监督作用”最受关注。

过去一年，引发社会极大关注的“臭肉事件”，就是由家长曝光后持续发酵的，而在此之前，家委会曾多次提出食材问题，却均未得到解决，类似的例子还有不少。纪检监察机关通报的校园餐腐败案例中，涉及学校主要领导的不在少数，也有食堂采购员这样的工作人员，从线索来源看，家长主动举报是重要线索来源。这一方面表明，部分学校在校园食品监督管理方面存在不足，另一方面也一次次证明，强化家长监督的重要性。

家长监督，以前不是没有。比如，早些年就有规定，“学校应当建立集中用餐信息公开制度，利用公共信息平台等方式及时向师生家长公开食品进货来源、供餐单位等信息，组织师生家长代表参与食品安全与营养健康的管理和监督。”对于发现问题后向谁反馈，如何保证事事有回音、件件有着落，没有进一步明确。现实中，家长发现了问题，会向学校反映——本为弥补内部监督管理不足的家长监督，最终还是要由学校内部推动解决，略显尴尬。

去年年底，教育部制定的《中小学校园食品安全和膳食经费管理工作指引》强调，要发挥家长监督作用，明确“健全家长委员会监督机制，成立校园膳食监督家长委员会，完善相关制度，规范产生和运行流程，保障家长参与招标采购、陪餐用餐、质量评价、安全检查、收支公开等重大事项监督。畅通家长委员会向主管监管部门、纪检监察机关直送问题渠道，相关部门建立及时处置和反馈办理情况工作机制”，教育部此次部署可视为推动落实。

此次措施让人格外期待，不仅因原则性表述得到了进一步明确和细化，更因考虑到了现实中的一些关键领域和薄弱环节，比方说校园餐安全问题、贪腐问题。在制度设计上，更加注重家长监督的深度：以前是通过公共信息平台等方式参与到校园食品更前端的招标采购环节，为家长深入参与校园餐管理提供了制度依据。在出口上，家长委员会可以直接向主管监管部门、纪检监察机关反映问题，而非只能回到学校内部打转转，有人想要糊弄过去或是直接无视，就难咯。

也要看到，家长监督不是万能的。举个最简单例子，大多数家长能闻出学校给孩子吃的肉是不是臭的、发的面包有没有发霉，却难以判断食品添加剂的使用是否合规、食材的农残有没有超标，这需要依靠专业人士的力量，比如相关部门的飞行检查，形成外部监督合力。另外，家长监督免不了要和学校打交道，学校对家长的实际开放程度，也会影响监督效果。

多方达成共识，形成合力，才能使家长监督作用最大化，更好保障校园食品安全。

