

我国将推动政务数据安全有序高效共享利用

新华社 王雨萧

近日召开的国务院常务会议审议通过《政务数据共享条例(草案)》。

会议指出,要在确保数据安全基础上打通数据壁垒,推动公共服务更加普惠便捷。要构建全国一体化政务大数据体系,推动数据资源融合应用,更好赋能社会治理和繁荣产业生态,增强经济发展新动能。

“政务数据共享是建设数字政府、提升行政效能的重要一环,条例首次以行政法规的形式明确政务数据共享

的相关内容,标志着我国政务数据共享工作迈入法治化新阶段。”清华大学公共管理学院教授孟庆国说。

孟庆国表示,条例出台将助力破解政务数据共享中的堵点卡点,提升数据供给和利用效率。同时,通过明晰权责要求,有效弥合政务数据共享工作中的“模糊地带”,全面规范政务数据共享。

中国信息通信研究院院长余晓晖表示,政务数据涉及国家经济运行、民生保障等关键领域,推进政务数据共享工作需要以确保数据安全

和个人信息保护作为前提。

“此前,我国相关法律、行政法规明确了政务数据安全保障和个人信息保护要求,本次条例在此基础上进一步对共享的政务数据安全和个人信息保护进行了强化。”余晓晖说。

孟庆国表示,依托全国一体化政务大数据体系,实现跨层级、跨地域、跨系统、跨部门、跨业务政务数据共享,将有效提升政府部门间的协同管理能力和利企便民服务水平,为“高效办成一件事”和数字政府建设提供有力支撑。

中国空间站各项空间科学实验项目按计划推进

央视网

神舟二十号乘组在轨期间,各项空间科学实(试)验项目按计划有序推进。

在空间生命科学领域,“空间微重力和辐射环境对涡虫再生的影响及作用机制探索”是国内首次开展的涡虫空间再生实验,利用生命生态实验柜的小型通用生物培养模块,研究

空间环境对涡虫再生形态发生、生理行为的具体影响,使科研人员从个体水平进一步认识再生基本机制。

问天实验舱内,神二十乘组对生物技术实验柜内样品进行观测,并使用科学手套箱完成了固体培养样品采集等工作,获取的相关数据及下行样品将助力科研人员开展细胞组织培养模块微生物效应机制研究。

在航天医学实验领域,神二十乘组将上行的细胞实验单元转运至人系统研究机柜医学样本制备装置中进行培养,并定期进行样本手动观察、回收与保存,支持科研人员开展微重力环境下细胞生长、分化和功能的影响研究。

此外,航天员使用计算机与视觉运动测试软件开展了视觉运动加工实验的相关行为学测试。



迎接国际护士节

5月9日,山东省滨州市中医医院的护士在活动中表演情景舞剧。

在“5·12”国际护士节来临之际,各地开展多种形式的活动,迎接“白衣天使”的节日。今年护士节的主题为“关爱护士队伍,守护人民健康”。

新华社 初宝瑞 摄

睡眠不足会导致肥胖? 如何改善睡眠助力减重

新华社 周闻韬

5月11日是世界防治肥胖日。谈到肥胖的成因,常会与饮食与运动相关联,而睡眠不足作为重要诱因易被忽视。为何睡眠不足会导致肥胖?如何通过改善睡眠助力减重?记者采访了陆军军医大学西南医院专家。

“肥胖是指长期能量摄入超过消耗,导致脂肪过度蓄积的状态。”西南医院内分泌科副主任周丽娜介绍,肥胖会损害心血管系统,过多脂肪堆积会增加心脏负担,导致血压升高、血脂异常;血液中过高的胆固醇和甘油三酯易在血管壁形成斑块,引发动脉粥样硬化,进而增加冠心病、高血压等疾病风险。

“在众多导致肥胖的因素中,睡

眠是较为重要却常被忽视的。”周丽娜表示,长期睡眠不足会干扰内分泌系统:一方面影响胰岛素分泌及敏感性,导致血糖调节异常,增加糖尿病风险;另一方面打乱脂肪代谢相关激素平衡,阻碍脂肪正常分解,加重肥胖。

“睡眠不足还会通过食欲调节机制诱发过量饮食。”周丽娜表示,缺乏睡眠会导致饥饿激素分泌增加,饱腹激素分泌减少。数据显示,长期睡眠不足者能量和脂肪摄入量显著上升,若同时缺乏运动,更易引发肥胖。

西南医院呼吸内科主治医师黄晓寒表示,睡眠不足还会导致生理压力增加,引发慢性炎症反应。此时身体可能启动保护机制,通过蓄积水分、储存能量来应对压力,进而导致

水肿和脂肪合成增加。长此以往,可能诱发阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,威胁身体健康。

专家建议,保持健康体魄需要充足睡眠。“刚会走路的小孩每天建议睡眠时间应保持在11至14小时,学龄儿童在9至11小时,成年人为7至9小时,65岁以上的人为7至8小时。”黄晓寒说。

专家同时建议,可通过一些方法来改善睡眠。“如创造一个舒缓的入睡程序。睡前一小时开始进入程序,先把第二天要做的事情整理好,房间内保持安静,关掉电视、电脑等电子设备。通过听舒缓的音乐、阅读或泡澡等方式让身心放松。此外,建议睡前不宜吃太多食物。保持房间凉爽和舒适,同时经常换洗床上用品。”黄晓寒说。

西班牙一仓库起火 释放有毒气体 逾16万人受影响

新华社 李富玉

西班牙巴塞罗那附近地区一处仓库10日发生火灾,导致有毒气体氯气扩散。政府部门要求受影响地区逾16万人留在室内,做好防护。

据法新社报道,这起火灾10日凌晨发生在巴塞罗那以南的沿海城市比利亚努埃瓦-赫尔特鲁,起火点是一处存放泳池清洁用品的仓库。

西班牙民防部门在社交媒体上说,沿海多地受到这起事故影响,民众应紧闭门窗,不要离开室内。为防止其他地区民众靠近受影响地区,政府部门封锁了通往当地的道路并关闭火车站。

消防部门表示,已调派大量人力前往事发地区控制火势,目前正在监测有毒气体含量和扩散情况。目前尚未接到人员伤亡报告。

涉事仓库负责人接受当地媒体采访时说,火灾或由锂电池引发。

比利亚努埃瓦-赫尔特鲁市长胡安·路易斯·鲁伊斯·洛佩斯接受媒体采访时表示,随着火势得到控制,预计有毒气体将开始消散,届时政府部门将解除当前实施的限制措施。

澳大利亚警方缴获逾1吨可卡因

新华社 袁原

澳大利亚新南威尔士州政府11日发表声明说,警方在该州海岸附近缴获1.039吨可卡因,并逮捕5名涉案嫌疑人。

声明说,根据事先获得的情报,警方9日上午在悉尼以北450公里海岸外截停一艘13米长的摩托艇,在艇上发现了重1.039吨、包装成1110块的可卡因。

警方逮捕了艇上两名男子,年龄分别为24岁和26岁。他们被控参与有组织犯罪和供应大量违禁药品。当天另有三名男子在驾驶两辆车欲离开附近海岸时被捕,年龄分别为28岁、29岁和35岁。他们被控同样罪名。

悉尼西部帕拉马塔保释法庭10日拒绝这五人保释,他们将于今年7月15日再次出庭。

澳大利亚联邦警察局警官斯蒂芬·达梅托说,不少犯罪团伙妄图利用澳大利亚漫长的海岸线用船只走私毒品,澳大利亚警方将予以坚决打击。

在轨53年 苏联时代废弃航天器终坠落

新华社 袁原

俄罗斯国家航天集团10日说,在绕地轨道运行53年后,苏联时代发射、前往金星失败的航天器“宇宙482”当天上午脱离轨道,坠落印度洋。

据俄罗斯新闻社报道,俄罗斯国家航天集团当天在社交平台“电报”发布上述消息。“宇宙482”于莫斯科时间10日上午9时24分进入地球大气层,之后坠入印度尼西亚雅加达以西的印度洋中。

这个航天器于1972年发射升空,原定登陆金星执行探测任务,但因火箭推进器故障未能抵达金星,长久处于绕地轨道。

据美联社报道,“宇宙482”的大部分在升空后的10年里脱落,最后只残余直径约1米的球形着陆器。这个着陆器外层由钛包裹,重近500公斤。随着其绕地轨道越来越小,“宇宙482”的残余部分最终难抵地球引力,坠入印度洋,在雷达上彻底消失。

金星是太阳系温度最高的行星。有专家说,“宇宙482”为登陆这颗行星设计制造,能够承受极高温,因此不会在重入地球大气层时产生的高热中全部熔毁,会有残骸坠落。