

# 家长“佛系”陪考,有助学生静心应考

## 法治时评

特约评论员 胡欣红

高考期间,“被考场外家长的松弛感暖到了”登上热搜。

据媒体报道,浙江不少家长特意将车标改为“985”“金榜题名”“上岸”等字眼,却在等待时悠闲喝茶、打牌,甚至躺在移动休息室刷手机。温州市永嘉免费送考车队队长已组织公益送考3年,发现每年高考氛围都在变化:“以前的家长是陪着孩子一起急,现在陪考的家长也少了,即便陪考也不再苦苦熬,不再委屈自己。”现场不少家长表示:“孩子都这么大了,很放心。”网友们纷纷表示,这份温柔又从容的爱,太戳人了!

高考历来被很多家长视作头等大事。孩子在考场里奋笔疾书,家长在考场外焦躁等待曾是公众熟悉的场景。一些家长还对如何送考有些特别的讲究,比如妈妈穿旗袍(旗开得胜),爸爸穿马甲(马到成功);第一天得穿红色(开门红)和绿

色(一路绿灯),第二天穿灰色和黄色(走向辉煌)……而今,越来越多家长选择佛系陪考,仪式感满满,心态却格外豁达。

考场外的“松弛感”体现了家长群体心理的变化。高考曾被视为“人生唯一出路”,一些家长对结果极为焦虑。在社会价值多元化的当下,80后、90后家长更倾向于用轻量化的仪式传递祝福,这种转变既保留了对孩子的期许,又通过自嘲、玩梗等互联网化表达方式,将焦虑转化为轻松的情感互动。

“车标上的祝福是心意,喝茶打牌的从容是底气。”家长在考场外的从容举动,实则在用身体力行告诉孩子:人生不是必须赢在起跑线的冲刺,而是需要从从容容应对的马拉松。这种豁达,或许比高考本身更能滋养孩子的一生。就像改车标家长所言:“不是非要上985,只是想让孩子知道我们相信他。”这种信任更能赋予孩子底气。

记得两年前的高考,杭州一名陪读三年的父亲做出“不送考”的决定,坦言“让孩子当作正常上学”。这些看似不同的陪考场景,共同勾勒出当下社会教育观念的变迁轨迹——当“望子成龙”的急

切逐渐让位于“静待花开”的从容,家长用轻松的仪式感与日常的温情陪伴,为高考注入了一股温暖的清流。

每临大考有静气,考生需要精神上的陪伴引导。遗憾的是,现实中部分家长的陪伴却只是“陪伴”,甚至比孩子还要紧张,在无关痛痒的细节上折腾。陪考可以有讲究,但切莫“作怪”,一旦把焦虑传递给孩子,那就成了“猪队友的神助攻”。心理学研究指出,家长的情绪稳定性对考生临场发挥的影响,远大于送考与否的选择。真正的陪伴,应该功在平时,是日常生活中无声的情感联结,而非某些“关键时刻”的刻意表演。

高考的关键节点,为人父母者当然不能缺席。从“陪考大军”到“松弛应援”,从“考前焦虑”到“日常陪伴”,考场外的变化记录着社会教育观念的迭代。陪考心态的这种代际转型,不仅是一届考生的应考场景,更是一个社会走向成熟的精神切片。愿所有家长都能明白:最好的陪伴,是让孩子在日常的烟火气中感受到无条件的爱;最好的教育,是让孩子在从容的氛围中学会掌控自己的人生。如此,无论考场内外,皆是成长的课堂。

# 高考无捷径,切莫盲信“AI押题”

石佳

高考已拉开帷幕,“押题”再次成为教辅市场的营销热词。一些商家以“AI押题”“AI提分”等为噱头推出各类商品、课程,宣称“押题准确率超80%”,售价动辄上百元,吸引了不少家长和考生前来购买。

受高科技加持,似乎今年的“AI押题”“AI提分”等噱头格外博人眼球,但细究之下不过是披着科技“新马甲”的“老套路”。以往,商家以名师预测、命题人分析、名校团队研究为卖点推销各类习题集、冲刺卷、独家资料;如今,他们改换营销策略,打着AI的幌子宣称可以精准预测考题。实际上,这些不同的营销话术念的却是同样的“生意经”,即利用家长和考生的焦虑心理大肆“割韭菜”。如果一味地在考前迷信“AI押题”“AI提分”,很可能是“病急乱投医”,不仅会影响考生既定的复习计划,更会因投机心理在大战之前自乱阵脚。

不可否认的是,AI的确具备强大的学习辅助功能,比如,通过智能诊断、规划管理等功能可以帮助学生对症下药,集中精力解决易错考点。不过,“辅助”只能停留在表面,无法替代日复一日的寒窗苦读,更无法替代学生对知识的主动思考、吸收和转化。况且,近几年的高考命题更多的是考查学生的跨学科融合、高阶思维和解决复杂问题的能力,而AI只能基于大数据统计出宽泛的考点,与商家所宣传的“精准押中考题”相去甚远。

我国广告法第28条规定,广告以虚假或者引人误解的内容欺骗、误导消费者的,构成虚假广告。反观一些商家,他们在宣传中所提到的“押中题目”“覆盖大多数考点”,本质上是通过偷换概念的方式“虚构使用商品或者接受服务的效果”,进而误导广大家长和学生购买,这种行为属于典型的虚假宣传。对于“AI押题”等营销乱象,市场监管部门应加大调查力度,对相关违法行为依法予以严

厉打击。

望子成龙,望女成凤,人之常情,面对高考这一紧要关口,我们无法苛责焦虑的家长 and 高压状态下的学生恪尽注意义务,这就显得警示教育尤为重要。今年5月,教育部会同中央网信办、公安部联合开展查处涉高考违法有害信息等工作,并发布高考预警信息,其中就披露了以AI大模型押题为噱头发布涉考虚假信息的行为。对于上述预警信息,学校应做好解读工作,及时传达给家长和学生,谨防他们上当受骗。媒体各界也应切实扛起宣传责任,结合典型案例做好相关报道,与执法司法部门形成合力,让更多人了解到上述营销套路的危害性。

高考成功的关键从来不是靠临阵磨枪、考前押题,扎实的知识积累、稳定心态才是制胜关键。与其相信商家编织的虚假谎言,不如相信自己踏实奋进的每一步,及时查漏补缺、沉着应考,方能“会当凌绝顶,一览众山小”。

## 安全是最高原则

近日,国家卫生健康委等部门公布相关工作通知,将推动医疗机构广泛开展分娩镇痛服务。

广西壮族自治区妇幼保健院麻醉科副主任医师兰江丽介绍,椎管内分娩镇痛法是当前国内外公认使用最广泛、效果最好的分娩镇痛方法。维护产妇和胎儿的安全,是实行分娩镇痛的最高原则。

新华社 朱慧卿 作



## 遗失声明

本单位以下行政执法人员所持《海关执法证》,因持证人不慎遗失,现声明作废。

徐加平,证号:2981840;周月康,证号:2970090;郑永正,证号:2980710;王岩,证号:2970390;张婷婷,证号:2971470;沈坤华,证号:2970990;潘锋,证号:2970410;郭红霞,证号:2970880;费卫国,证号:2970850;胡伟,证号:2971010;李晔,证号:2970470。湖州海关2025年6月9日

## 寻亲公告

某女婴,2025年5月27日出生,2025年6月1日被发现遗弃在义乌市儿童福利院门口。2025年6月5日义乌市公安局北苑派出所交我院代养。

望上述孩子的父母或其他监护人自公告之日起60日内,到义乌市儿童福利院认领,逾期未认领的,视为查找不到生父母的弃婴。联系电话:0579-85435115。

义乌市儿童福利院  
2025年6月9日

## 寻亲公告

某男婴,2025年1月6日出生,2025年1月6日被发现遗弃在义乌市北苑街道西城路第三中学对面平安驾校后面仓库外面。2025年1月15日由义乌市公安局北苑派出所交儿童福利院代养。

请孩子的亲生父母或其他监护人,持有效证

件与义乌市民政局联系,联系电话:0579-85271569,联系地址:义乌市江东中路2号509室。即日起60日内无人认领,孩子将依法送养。

义乌市民政局 2025年6月9日