

哪家“浪里白条”救人本领最强?

宁波举行“2025水上救生救援职业技能竞赛”

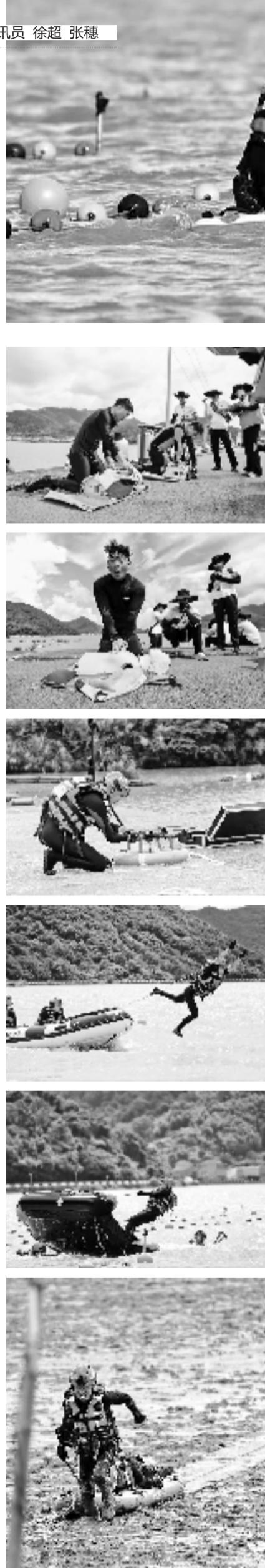
长三角政法融媒体宁波中心 黄素珍 通讯员 徐超 张穗

盛夏，酷暑。在北纬30度最美海岸线的宁波象山海沙滩边，一场水上救援技能竞赛进行得如火如荼，来自宁波公安、消防及民间救援队的13支队伍、65名选手在此一展身手。

为期两天的宁波市“2025水上救生救援职业技能竞赛”于7月23日下午圆满落下帷幕。本次竞赛由宁波市公安局牵头，联合宁波市总工会、宁波市体育协会共同主办，旨在于“7·25世界预防溺水日”到来之际，通过搭建救生救援竞技平台，强化全民防溺水的意识，营造全社会人人防溺水的宣传氛围，保障人民群众的生命安全。

此次竞赛紧扣宁波水上救援实际需求，以及宁波全水域的特点，精心设置了游泳徒手救生、无人机及抛投枪抛投、海域泥涂救援等5个极具挑战性的科目，既有传统技能的比拼，也有科技救援的展示，属全省全国首创。

“宁波作为滨海城市，水域安全责任重大。我们希望通过以赛代练的方式，全面提升全市水域救援能力。”宁波市公安局治安管理支队(海防管理支队)副支队长陈孟伟说。



丰富赛事，精彩纷呈

22日上午9点30分，随着裁判员一声令下，海域泥涂救援团体赛在象山县黄避岙乡沪港村塔头旺海域拉开赛事。

参赛团队迅速分成二组，一组在堤坝一侧建立锚点，另一组则由一名队员在没有助力的情况下携带救援桨板从堤坝出发，在湿滑难行的泥涂中跋涉至50米外的被困群众点，并将其急速转移至桨板上固定好。其他队员则在堤坝处通过绳索辅助，配合桨板队员将被困群众及桨板拉回堤坝。

该科目模拟真实泥涂救援环境，包括模拟人员被困泥涂的定位、救援和转移，旨在提升救援队伍在泥涂环境下的专业救援能力，检验各参赛队伍的协同配合水平与应急处置能力，确保在实际救援场景中能够高效安全地救助被困群众。

象山民间救援队领队胡可带着队员们参加了这一科目。“这种实战演练太宝贵了。”胡可说，“在真实的泥涂环境中救援，和在泳池训练完全是两个概念。通过和公安、消防的专业队伍同场竞技，我们学到了很多实战技巧。”

22日下午，在象山县大徐镇军民塘水库，桨板救援个人比赛开赛。

随着“开始”口令，身着救援规范装备、早已在水中做好准备的参赛人员，一声呐喊“上板”便快速爬上桨板，双手奋力划桨，像利箭一样冲了出去，直指前方救援目标。

当天风大浪高，桨板左右摇摆，难以划成直线，且稍有不慎就可能侧翻落水。好在参赛队员个个都是“浪里白条”，迅速找到重心和平衡点，顶风逆浪快速划向目标处。到达被困人员身边后，参赛队员迅速跳入水中“翻板”，将被困人员救助至桨板处固定好，然后熟练地再次“翻板”，将桨板扳正把被救者翻上板面。此时参赛救助人员也快速爬上桨板稳住板体，分开双膝跪在被救者的腰两侧作为保护，将被救者快速运送到就近的安全地方。

该科目考验的是参赛队员的快速反应能力、划桨技巧、体力耐力和救援技能，“选手们不仅要比速度，更要精准完成救援任务，这个科目模拟的就是在真实救援中分秒必争的场景。”宁波公安参赛领队、宁波市公安局巡特警支队(公安警务航空队)副支队

长董卫阳说。

在游泳拖带救人比赛现场，参赛队员需要在100米游泳中完成拖带“溺水者”和心肺复苏等操作。“这个科目考核的是救援中的专业度。”宁波市公安局三级高级警长俞振浩说，“每一个动作都关系到生命救援的成败。”

在无人机抛投比赛区域，各支队伍紧张操作。选手们不光要懂装备、会操作，还要把“科技力”变成“救人力”。“这个科目要求队员在3分钟内完成设备组装和精准抛投，很考验平时训练的扎实程度。”董卫阳说。

本次比赛还专门设置了舟艇综合救援科目，其中包括无动力冲锋舟操舟、翻舟自救、活饵救援、恢复动力驾驶等多项环节，重点检验参赛队伍在复杂水域环境下的舟艇救援技能、团队协作以及应急处置能力，确保救援人员在实际救援中能够安全、高效地完成任务。

赛场内外，合力联动

两天的比赛紧张而热烈，赛场上，选手们奋勇争先，用精准动作诠释“生命时速”、用默契配合彰显团队力量、用本土经验展现专业风采；赛场外，选手们相互交流，切磋技能，共同探索救援经验。

经过全体选手和裁判员的共同努力，最终决出胜负：宁波市消防救援支队荣获团体总分一等奖；宁波市公安局巡特警支队(公安警务航空队)、鄞州区公安分局荣获团体总分二等奖；象山参赛一队、海曙区参赛队、镇海区参赛队荣获团体三等奖。另有个人比赛项目也决出了不同名次。

“这次竞赛不仅检验了各支队伍的专业水平，更为构建全水域救援体系提供了宝贵经验。特别是公安部门的牵头作用，为其他地区提供了很好的借鉴。”竞赛仲裁组组长潘学德在总结时说。

“这次竞赛最大的成果，是通过搭建模拟实战平台，让公安、消防和民间救援力量形成了更好的联动机制。”陈孟伟说。

据悉，近年来，宁波市积极开展防溺水工作，已形成了“党委领导、政府主导、部门协同、社会参与”的防溺水工作体系。近期，宁波市公安局正在牵头建立宁波市水域救援“三联动”工作机制，持续优化水域救援机制，联合各相关单位，通过定期演练、技能培训等方式，提升救援队伍的整体实战救援能力，全力保障群众生命安全。