

国防部新闻发言人就澳军机侵闯西沙领空答记者问

新华社 王春涛

国防部新闻发言人蒋斌22日就澳大利亚军机侵闯西沙领空答记者问。

有记者问,澳大利亚国防部近日发布声明称,10月19日澳军P-8A巡逻机在南海巡逻时,中方军机对其采取“不安全和不专业互动”,施放干扰弹,对澳飞机和人员“构成危险”。请问中

方对此有何评论?

“澳方有关声明颠倒黑白,对中方倒打一耙,妄图掩盖其军机非法侵闯中国领空的恶劣行径,我们对此强烈不满,已向澳方提出严正交涉。”蒋斌说,“需要强调的是,中国人民解放军南部战区组织兵力对侵闯中国西沙领空的澳军机坚决拦阻驱离,相关行动正当合法、专业克制。澳方对中方侵权挑

衅,却反诬中方维权行动‘不安全’‘不专业’,这样的歪理谬论在哪儿都说不通。”

蒋斌表示,我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作,严格约束一线海军兵力行动,避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施,坚决捍卫国家主权安全,坚定维护地区和平稳定。



降雪

俯瞰黄龙景区五彩池(10月21日摄,无人机照片)。

10月21日,四川省阿坝藏族羌族自治州黄龙景区迎来今秋第一场降雪,五彩池与皑皑白雪交相辉映,美不胜收。

新华社 孙家鹏 摄

“千年一遇”的彗星来了,如何观测?

新华社 周润健

近期,C/2025 A6(Lemmon)彗星(以下简称莱蒙彗星)成为全球瞩目的对象。这是一颗“千年一遇”的彗星,10月21日刚刚过近地点,11月8日还将过近日点。这期间,如何观测与拍摄这颗彗星,听天文爱好者一一道来。

每年都会有多颗彗星接近地球,但大部分因亮度不足或角度不佳难以观测。莱蒙彗星是今年以来观测到的最亮彗星,并且有望成为年度最亮彗星。这颗彗星今年1月被发现,亮度从21.5等跃升至4至5等之间,其轨道周期约为1150年至1350年,是一颗长周期彗星。

连日来,北京、天津、四川、深圳、新疆等地天文爱好者在黎明或傍晚时分

观测并拍到了这位“天外来客”的身影。

10月20日晚,天文爱好者王晋特意选择了空气通透、景色优美的云南泸沽湖作为拍摄地点。王晋告诉记者,泸沽湖如往常一般静谧而浪漫,这个看起来很平常的夜晚,被一位“天外来客”所打破。即将过近地点的莱蒙彗星,带着淡淡的尘埃尾和狭长的离子尾,在夜空中留下身影。“我通过长焦镜头,将莱蒙彗星的身姿与水面、格姆女神山、木船等元素融合在一起,展现出一种独特的视觉效果”。

20日晚,天文爱好者刘东宇和赵忠华在北京门头沟区灵山路也对莱蒙彗星进行了拍摄和观察。刘东宇告诉记者:“这里海拔较高,光污染小,适合观测。我用相机拍了30分钟左右。在相机屏幕上,彗星的尾巴清晰可见,很

容易分辨。在此过程中,我尝试使用双筒望远镜目视观察,勉强能够看到彗尾。”

经过近日点之后,莱蒙彗星在北半球会越来越难以观测到。星联CSVA联合发起人蒋晨明表示,在近地点到近日点这段时间内,傍晚可以看到莱蒙彗星出现在西北至西边的天空。

他提醒,由于每天可观测时间窗口很短,感兴趣的公众在观测或拍摄时动作要快,器材、机位等都要提前准备好;尽可能远离城市,到无灯光影响且视野开阔的场所,如郊外、农村、山顶等;由于星光微弱,建议使用赤道仪,连续间隔拍摄多张,再进行后期堆栈处理,以便还原更多彗星细节;入秋后天气寒冷,户外观测一定要注意安全和防寒保暖。

霜降时节养生重在温补阳气

新华社 田晓航 帅才

23日迎来秋季的最后一个节气霜降。中医专家介绍,这一时节是秋冬气候的转折点,气温将进一步下降,昼夜温差增大,养生防病重在藏阳护阴,温补阳气。

《月令七十二候集解》关于霜降提到:“气肃而凝,露结为霜矣。”中国中医科学院西苑医院血液病科主任医师唐旭东说,霜降时节天气渐寒,始降霜雪,万物收藏,此时也是阳气由收到藏的过程,养护的重点宜顺应自然转向内在积

蓄。

“俗话说‘补冬不如补霜降’。霜降属土,应以淡补为原则、补血气以养护脾胃。”唐旭东说,可选用牛肉、羊肉、鸡肉等温热性食材搭配生姜、红枣等提升阳气,还可用紫苏、山药、桂圆等温补脾胃的食材煲汤或煮粥食用;应对“秋燥”可选雪梨、银耳、百合等滋润润燥之品。

起居也需格外注意。中国中医科学院西苑医院血液病科主治医师李蕊白说,霜降节气昼夜温差较大,应及时添衣,特别是做好脚部和胃部保暖;宜

早睡早起、保证充足睡眠,睡前可以热水泡脚以缓解疲劳;可通过郊游、登山、赏菊等活动舒缓心情,但不宜过度劳累、大汗淋漓。

“霜降时节还可采用多种中医药适宜技术应对常见健康问题。”湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅举例,艾灸关元、足三里、肺俞等穴位能温通经络、扶助阳气;对于“秋燥”引起的咽干、皮肤干燥,可按揉列缺、照海等穴位以缓解不适;用艾叶、红花等药材煮水泡脚,还可促进气血循环,祛除寒湿。

美国政府“关门” 国家公园“免费”?

新华社 谢锷 胡友松

美国联邦政府“停摆”将于当地时间22日进入第四周。随着大量工作人员被迫无薪休假,多项公共服务陷入停滞,许多美国国家公园都开始出现运转和管理等方面的隐患。

以大瀑布公园为例,这座距华盛顿特区约30分钟车程的公园已经完全关闭,园区内已无工作人员值守,仅有零星游客违规“免费”入园。

美政府“停摆”致使国家公园“遭殃”的情况并非首次。在2018年底至2019年初,持续35天的历史最长“停摆”期间,美国多座国家公园曾出现生态遭破坏和公共财产受损情况。“停摆”结束后,美国国家公园管理局不得不耗资数百万美元“善后”。

卢浮宫遭抢3天后重新开放

新华社 张百慧

在法国卢浮宫抢劫案事发3天后,这座博物馆22日恢复开放。

记者在现场看到,大量游客正排队陆续进入卢浮宫,不远处有一些记者在对此进行报道。卢浮宫现场工作人员对记者表示,博物馆当天“正常对公众开放”。

另据法国媒体报道,目前该博物馆内抢劫案事发地点阿波罗长廊仍关闭。

巴黎检方21日表示,卢浮宫博物馆遭抢所致经济损失预估可达8800万欧元。

巴黎检方消息,19日9时30分左右,4名蒙面人来到卢浮宫外,分工配合操作升降装置,从建筑物外部阳台潜入室内,抢走陈列珠宝,其间还用角磨机威胁博物馆保安。数分钟内,9件珠宝被抢,其中一顶属于欧仁妮皇后的皇冠已被警方找到。卢浮宫19日因此临时关闭。20日,该博物馆在宣布开放部分展厅不久后闭馆。



研究人员首次 在冰岛自然环境中发现蚊子

新华社 欧飒

冰岛曾是世界上少数没有在自然环境中发现过蚊子的国家之一,如今这一记录被打破。冰岛研究人员日前确认,在首都雷克雅未克以北约30公里的露天环境中发现三只蚊子。这是该国首次在自然环境中发现蚊子。

法新社21日援引冰岛自然科学研究所昆虫学家马西亚斯·阿尔弗雷德松的话报道,三只蚊子为两雌一雄,学名是环跗脉毛蚊,在用来引诱飞蛾的“酒绳”上被发现。

研究人员在热红酒里加入糖,将绳子浸泡在酒里后挂在低矮树枝或篱笆上,以引诱喜欢甜味的蛾子,以便开展近距离观察。

依照阿尔弗雷德松的说法,多年前在冰岛凯夫拉维克机场一架飞机上发现过一只黑足伊蚊。那是一种在北极地区栖息的蚊子,“可惜,样本丢了”。

阿尔弗雷德松认为,新发现的三只蚊子可能是被集装箱或船带到冰岛。冰岛蚊子分布情况有待春季开展进一步监测。

尽管气候变化给冰岛带来更长的夏季和更暖的冬季,环境更适宜蚊子栖息,但阿尔弗雷德松认为,这并非蚊子在冰岛出现的原因。