



# 生命教育，还需补上哪些课？

新华社 郑明鸿 周思宇 张子琪

教育部近日出台《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》，要求“加强学生生命教育、青春期教育和挫折教育，提升学生适应环境、调适情绪、应对压力等方面能力，增强心理韧性和心理免疫力”。

热爱生命、尊重生命，青少年需要接受必要的生命教育。当前中小生命教育开展情况如何？记者进行了调查。

## 生命教育正在兴起

2024年11月20日，贵州省纳雍县第六中学的数十名学生走进当地消防救援大队，了解消防队员的日常训练和生活，并与他们面对面交流，探讨生命的意义和价值。面对学生的提问，多名消防队员说，虽然消防工作很危险，但每次成功守护人民群众的生命财产安全，都让他们倍感荣耀。

拜访不同职业、年龄的群众是纳雍六中生命教育系列活动之一。近年来，该校通过开展“以生命影响生命、以生命感悟生命、以生命激励生命”系列特色活动，引导学生认识生命、尊重生命、绽放生命。高二年级学生杨俊杰说，这能让他感受到生命的坚韧，更清楚该如何确定人生目标、应对困难。

记者采访发现，生命教育正受到越来越多的重视。自2004年起，辽宁、上海、湖南、黑龙江等地相继颁布了中小生命教育实施纲要或方案。2010年，《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》明确提出重视生命教育。

洛阳师范学院教育科学学院副院长赵丹妮说，生命教育是一种生命意义观的教育，目的是帮助学生认识、尊重、珍爱生命，促进学生主动、积极、健康地发展生命。

有的学校将生命教育融入学科教育。贵阳市云岩区第三小学校长杨和娅介绍，该校除了采取召开主题班会的形式开展生命教育外，还会将生命教育融入学科教育。该校语文教师王新雨说，在日常教学中，她会根据课文内容适时引导学生探讨生命的来之不易，从而树立“生命至上”的价值观。

有的学校将“萌宠”引入校园，开展一场以爱启智的生命教育。青海省西宁市文逸小学在校内饲养了小羊、兔子、珍珠鸡、孔雀等动物，让孩子们真切感受到生命的奇妙与温度。学校相关负责人说，孩子们了解动物生活习性、成长过程的同时，也能缓解学业焦虑，培养团队合作能力和责任感。

有的学校将生命教育融入社会实践。在浙江省余姚市第四中学，综合实践课任课教师钱剑波从2014年开始通过“义冢”项目进行生命教育，带领学生们为“无主骨灰”举行义务树葬仪式，引导学生去体会生命、尊重生命。

全国生命教育示范学校重庆市江北中学提供的数据显示，该校近5年学生轻生率为零，心理测评优良率从78%提升至93%。

## 开展生命教育面临一些困难

记者调查发现，尽管生命教育越来越受重视，但真正上好这堂课还面临一些困难，一些学校的生命教育形式大于内容，针对性、实效性不强。

——缺乏大纲指引、资金支持，课程体系不健全。

西部某县教育局副局长杨某等人反映，由于缺乏统一的教材和教学大纲，生命教育的内容碎片化，不成体系。一些地方虽然出台了生命教育

指导纲要，但实际教学中仍存在“重安全、轻意义”倾向。

“不管是带学生走出校园开展活动，还是在校内开办各种实践项目，都需要资金支持。”西部某中学德育处负责人说，由于缺乏具体政策和资金支持，学校目前只能从生均公用经费中匀一部分用于开展生命教育。

——专业师资匮乏致使学校“有心无力”。

目前，部分中小学尚无专职心理教师，一些学校即便有专职心理教师，但因工作任务繁重，花在生命教育上的精力很有限。青海一位受访教师说，学校上千名学生，仅靠一两位心理教师，很难有效开展生命教育。

多名受访对象反映，因缺乏系统培训，大多数学科教师难以在课堂教学中有效融入生命教育的内容，还有的老师简单地将生命教育等同于安全教育。

——不少家长更关注学生学业成绩，缺乏生命教育意识，家校难形成合力。

河南洛阳老城区第二小学教师尹永彩反映，一些家长因工作繁忙或受传统观念影响，不愿直面死亡话题，在家庭教育中没有引导孩子正确理解生命的意义，“当孩子问到‘死亡’相关问题时，有的家长会回避，甚至呵斥孩子”。

同时，现有评价体系侧重知识掌握，忽视了学生价值观的养成。受访专家认为，生命教育成果要摒弃唯分数论的评价模式，更多地从德育成果评价出发，发挥生命价值观念的引导力。

## 多举措加强生命教育

“生命教育的核心是寻找生命的意义。很多做出极端行为的孩子，不能简单归因为心理问题，其症结在于缺乏对生命意义的理解。”首都师范大学初等教育学院教授刘慧说。

业内专家建议，相关部门可组织专家团队研究制定生命教育课程标准和work指南，并将生命教育纳入教师教育内容和通识培训。

重庆市江北中学校党委书记王光毅等人认为，相关部门宜探索将生命教育纳入中小学必修课程体系，结合不同年龄段学生的认知特点和需求，整合生物学、心理学、伦理学等多学科知识，形成细化的生命教育实践指南，引导教师创新教学方法，让学生真正理解生命教育的内容。

“有条件的师范类院校可在人才培养方案中设置生命教育课程，培养具有生命教育理念、知识、技能和素养的未来教师。”赵丹妮说，相关部门还可以在有生命教育研究基础的高校建立培训基地，在各类培训中嵌入生命教育模块。中小学校可通过专题讲座、研讨会、实践交流等形式加强教师培训，让他们掌握生命教育的方法和技巧。

在赵丹妮看来，社会各界也应营造重视生命教育的良好氛围，通过媒体宣传、社区活动、公益组织等形式，向公众传播生命教育的理念。相关部门还可以整合社会资源，为学生提供更多的生命教育实践基地，让学生在实践中感受生命的力量和价值。

杨和娅认为，相关部门应鼓励教师开展生命教育的课题研究，探索更多有效的教学方法，并建立成效评价机制。“学校可以设计‘生命成长档案袋’，收录学生的助人记录、情绪管理日志等，期末以‘生命之星’徽章代替传统评语。”她说。

刘慧等人说，相关部门和学校还要加强对家长的生命教育，促进家校社实现良好协同。“家长要树立正确的教育观念，关注孩子的身心健康，与孩子进行有效的沟通和交流，引导孩子尊重生命、热爱生命。”赵丹妮说。

## 一场跨越17年的诚信救赎

通讯员 丁逸影 本报记者 张晓琼  
台州政法融媒体中心 魏雨欣

一个寻常的工作日清晨，一面由被执行人送来的锦旗，为清冷的秋日早晨带来了一丝暖意。

“要不是您这么上心，一个个案子帮我去沟通化解，我也不能这么顺利把债务还清。”被执行人徐某青握住三门县人民法院执行法官卢兆军的手，连声道谢。

锦旗背后，是15件执行案件的妥善了结，也是一场跨越17年的诚信救赎。

2008年起，做生意小有名气的徐某青以资金周转为由，陆续向多人借款并约定利息，后因未能及时偿还，引发18起民间借贷纠纷。经前期督促履行，仍有15件案件进入执行程序，立案总标的额达47万余元。彼时徐某青生意失败，值钱资产已悉数抵押变卖，风光不再。执行查控也未发现其他可供执行的财产。找到她本人时，她虽面色憔悴，但仍坚定表示：“欠债还钱，天经地义。这债我一定会还，但需要时间。”

十余年过去，徐某青从“老板”变成“打工仔”，靠埋头苦干与东拼西凑，到2020年5月，已陆续履行6案，偿还近22万元。自2019年11月起，她也再未有新增执行案件。

案件承办人几经更替，在全面核查财产线索的基础上，鉴于徐某青虽案涉众多却尽力履行的诚信表现，均秉持“善意文明”执行理念，尽力做通申请执行入工作，争取促成长期和解。

本以为剩余案件可继续“细水长流”式履行，但2020年5月后，徐某青突然失去联系，法院与当事人均无法找到她，这批案件也随岁月尘封。

近年来，“终本出清”工作持续推进，这9件终本关联案件转到卢兆军手中。今年7月，卢兆军接到线索，得知徐某青出现在家中，立即带队赶往其住所，并特邀所在村村干部同行。

见到卢兆军一行，徐某青既意外又惭愧。她坦言，此前为尽快还债曾尝试重新创业，却因创业失败且罹患癌症，自觉无颜面对法官与债权人。此次返乡，是因一名朋友决定归还多年前的15万元借款，她正打算用这笔钱前往法院还款。

这15万元让案件重现转机。卢兆军沉吟后说：“徐某青，这些年你也不容易，陆陆续续还了些债务。扣除这15万，还剩10万左右，你看看能否请亲友协助，我们也会做当事人工作，争取减免部分利息，让你名下的案子早日化解，我们也尽快为你修复信用。”

“好的好的，那我再想想办法，麻烦你们了……”徐某青听到可修复信用，眼睛一亮。

卢兆军按债权金额与紧迫程度分级，启动“一对一化解”方案。经多次电话沟通和当面约谈，9名申请人中有5人同意放弃利息乃至部分本金。

几日后，卢兆军接到徐某青儿子的电话。他表示，虽知母亲身负债务，但她一向自行承担，不愿子女过问。此次母亲犹豫开口，他才深知其不易。如今自己已有能力，愿助母亲彻底了结债务，安度晚年。

“卢法官，钱还清后，我妈的信用就可以恢复了吧？”得到肯定答复后，一个月内，剩余10万元执行款陆续到位。

当最后一案执行完毕，卢兆军如释重负。这场跨越17年的诚信救赎，终于圆满落幕。