

一场善意与诚信的双向奔赴

刘子赫

“忘带手机”“现金不够”“手机没电”……在杭州至千岛湖高速的25个收费站,司机通过时如果发生类似情况,鲜有争执与滞留。收费员一句“我先帮您垫上”,既解了围,又暖了心。

数据显示,去年全年杭千高速收费员累计为陌生司机垫付通行费1377次,总金额超10万元。更为可贵的是,所有垫付款项事后均被司机们主动归还。这是一场善意与诚信的双向奔赴。事实证明,人性化的服务对促进诚信落地有着很好的激励作用。

这场奔赴基于人与人之间的共情与信任,也体现了为群众服务的责任与担当。收费员垫付费用,并非职责要求的被动行为,而是出于将心比心

的主动作为。“开车在外,谁没个难处”“不能让人家困在路上”……朴素的话语,反映的是看见他人遭遇窘境的不忍之心,也是优化服务意识的体现。高速收费站车流量大,及时解决通行费用问题能保障车辆顺利通过,避免滞留,提高工作效率。

这场奔赴是一次“善意传递,诚信接力”的生动实践。所有司机及时主动归还被垫付的款项,无一人赖账,全都通过了信任测试,形成了善意与诚信的完整闭环。你为我解了困,我也不能让你吃了亏,仿佛是司机们共同的承诺。高速收费站前的一次次相遇,无形中为集体诚信意识的不断增强加了油、鼓了劲,对提升社会整体文明程度也有益处。

这场奔赴还得到了制度的“兜底”保障。善意的传递,既需要个体的主

动,也需要制度的托举。杭千高速公路出台明确规定,收费员为司机垫付通行费后,可凭相关记录由公司报销;若出现垫付资金无法收回的情况,损失由公司承担,无须个人赔付。

“不让行善者吃亏”,政策打消了收费员们的顾虑,激励他们放心大胆伸出援手。制度层面的支持,为主动服务搭建安心通道,让双向奔赴有了坚实的后盾。

1377次垫付,1377次归还,两个数字背后,映照出社会文明的底色。这份由个人善举、集体诚信、制度保障共同呵护的温暖互动,为我们描绘了一幅“我为人人,人人为我”的生动图景。制度有刚性,工作有柔性,好的政策既能激励服务和责任意识,也能让群众拥有更加充实的获得感。

CPI 与上年持平

国家统计局近日发布数据显示,2025年12月份,全国居民消费价格指数(CPI)环比上涨0.2%,同比上涨0.8%;2025年全年,CPI与上年持平。

新华社 社慧卿 作



“银发网红”破圈,充满正能量

朱迪

近期,“银发网红”现象走红。科普物理常识的退休教授、大别山里为孙子制作美食的奶奶、晒一日三餐平淡生活的大爷……不少老年人借助短视频平台分享日常趣事、乐事,吸引了众多青年人前来围观,在数字空间掀起了一场“跨代同频”的情感共振。

“银发网红”现象兴起,首先得益于老年人整体数字能力的较大提升,并能够以开放心态融入现代生活。截至2025年6月,我国60岁及以上“银发网民”已有1.61亿人,相当于每两名老年人中就有一人接入了数字生活。对很多老年人而言,数字技术不再只是应对日常生活的工具,而是追求美好生活的新媒介、新平台。在这种认知的牵引下,更多老年人逐渐学会如何利用技术杠杆撬动人生,从而展现自我、实现梦想。

这种现象,也标志着老年人群正从“适应”数字生活迈向“构建”数字生活的新阶段。如果说前一阶段最重要的是数字能力,那么在新阶段,最重要的就是数字想象力。老年人凭借自身知识和经验积累,不断激发并培养个体的数字想象力与创造力,探索尝试不同寻常的生活乐趣,并在平淡中捕

捉精彩瞬间,以更加治愈、更能直抵人心的方式呈现在青年面前,让短视频产品聚合更多人气与流量。

现实中,青年在快节奏生活中承受多重压力,老年人创作的视频,通过制造反差增添喜感,让人精神愉悦并放松下来。更重要的是,幽默的情节之后蕴藏着对儿孙的普遍爱意,这也是其能真正打动人心、获得认同的地方。同时,不少视频也传递出乐观积极的精神,如面对坎坷时的坚定与从容、处理人际关系时的豁达与通透等等,都成为赋能青年人的重要力量。

当然,社会创造的机会条件和文化氛围,也为老年人营造自我表达的空间、促进跨代际交流提供了更多机会。近些年,国家出台相关政策解决老年人使用数字技术困难等问题,并推动适老化的应用产品研发创新,为银发族的数字生活提供了技术支持。这些政策和技术的支撑激活了政府、企业、媒体、社区、家庭等多方力量,形成了便于老年人上网用网的良好文化氛围。老年人上网不再被看作可有可无的“玩手机”,而是丰富老人精神文化生活、促进银发经济发展、推动社会文明进步的重要手段。

伴随数字时代的蓬勃发展,银发资源的价值应该得到充分挖掘与体

现。当下,我国正积极建设老年友好型社会,如何借助数字技术,促进老年人积极参与社会生活,调动他们的积极性,是我们要继续发力之处。做到这一点,需要社会各界携手共同努力。

政策托举很关键。应着力解决老年人使用数字技术所面临的困难和风险,从顶层设计和具体实操方面统筹协调多方共同支持老年人参与数字生活,为他们追求美好生活营造更为良好的氛围。

鼓励企业从技术端进一步优化硬件和应用界面,研发更多老年友好型应用和终端,以科学方式引导老年创作者进行内容创作,提升老年群体数字素养。通过组织老年人创作交流、进一步形成互助网络,并提供相关技术指导 and 咨询服务,促进平台内容更加丰富与多元。

此外,社区也可以积极组织集体文娱活动、搭建居民互动交流平台、组织老年志愿服务队等,为他们提供便捷的数字素养教育服务。当然,家庭的支持也为老年人接触新事物、丰富精神文娱生活构筑了坚实支撑,从而在更加亲密的关系网络中获得精神支持、汲取创作灵感,为弥合代际认知鸿沟、寻求更多情感共鸣创造条件。

刘臻睿

学校早晨『推迟到校』遭部分家长反对,怎么看?

“学生尽量不早于7:50到校,8:00正式开始教育教学活动。”2026年的第一周,南京市多所中学通知家长调整学生早晨到校时间。不料,这一本是为学生睡眠着想的举措,却引起了部分家长对于孩子学习效果的担忧。

家长关注学习效果无可厚非,推迟到校时间无形中缩短或取消统一早读画上了等号,而这又与“早晨学习效率高、效果好”的朴素认知相左。从单一层面看,这项举措的确可能引发对保障学生休息时间与提升学习效果产生矛盾的担忧。然而,站在更广的维度看,将到校时间向后调整绝不意味着降低教学质量,其本质是保障青少年的睡眠时长,为其身体发育和心理保驾护航。归根结底,这是一项先“利其器”后“善其事”的长期主义良策。

教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑。教育是基础,人才是关键。2021年4月,教育部办公厅发布《关于进一步加强中小学睡眠管理工作的通知》,要求小学上午上课时间一般不早于8:20,中学一般不早于8:00。2025年2月,江苏省教育厅印发了《关于在义务教育学校实施“2·15专项行动”的通知》,进一步聚焦中小学生身心健康与全面发展。2026年第一周的这次举措,则是对保障学生休息时长,从而提高教育质量,进而反对教育内卷的一次回响。

教育讲求的是春风化雨、润物无声,关键不在于一时起早贪黑的形式,也不在于一地集中读写的内容,而在于对学生自主学习习惯的培养和健康端正世界观的塑造,其最好的效果是让学生在毕业后也能带着良好的习惯健康工作、愉快生活。当广大学子回望学生时代,看到的不是内卷式的消耗,而是培养式的成长,教育方完成了使命。

“推迟到校”不仅是教育减负,也是一次思想减负的灵活尝试。把早晨的时间分配权交给学生,让学生不再背负“上学来不及”的睡眠赤字,让家长适当远离“鸡娃”漩涡,给学校、家长、学生从行动上改变的空间,推动各方形成对教育科学理性的认识,这同样也是“投资于人才”的生动实践。

