

以制度托举有温度的互助养老

伍小兰

帮人一把,情长一寸。日常生活互相照应,遇到困难彼此扶持,守望相助是中国社会的文化传统。在家庭结构小型化、人口流动常态化的今天,这种传统也是解决养老问题的珍贵资源。

不久前,民政部等11部门联合印发《关于推进互助性养老服务发展的意见》,首次在全国层面明确了什么是互助性养老服务,并就如何推进互助性养老服务发展作出部署。从发展目标到服务模式,从服务阵地到支撑保障,系统集成的制度框架,让互助养老有了更清晰的发展路线图。

制度赋能,对互助养老健康发展至关重要。互助养老的优点在于成本低、接地气,能把居家养老的便利性、社区养老的普惠性与本土的亲水性结合在一起,但也面临责任划分模糊、服务质量不稳、可持续性不足等现实挑战。

进一步推动互助养老持续健康发展,需要通过精细化的制度建设,把自发的善意、分散的扶持,编织成一张稳定、可靠的支持网络。

互助养老的生命力,在于有效激发邻里善意和志愿参与。探索一条低成本、可持续、有温度的养老新路子,应强化服务保障的规范性和体系化,结合实际提升养老服务的适配度。

将柔性互助纳入制度框架,要不断优化机制,持续补短板、聚合力、增效能。比如,贵州湄潭县建设“县级统筹、镇级区域覆盖、村级服务到户”的三级网络,依托村级互助养老慈善基金保障机制等整合资源,实现服务的精准多元供给、站点的长期有效运行。

可持续的互助养老,是就近服务与专业支持的结合。这不是说服务提供者必须是专业人士,而是要强化服务支持的托底性和长效化。

从各地探索看,低龄健康老年人帮助高龄老年人,是较为普遍的一种方式。这是可贵的社会参与,但前者自身精力有限、抗风险能力较弱,只能承担力所能及的照护责任。

发展互助养老,应站在完善养老服务

体系的高度,去盘活资源、打通堵点。无论是助餐、助行、助乐等常见的生活需求,还是康复护理、紧急救助等专业性和风险度较高的服务需求,社区互助只是一个服务出口,其长效运行,需要基层组织牵头、专业力量扶持,还要有公共资源托底。

广东广州市从化区,构建“村党组织引领、互助专员对接、银龄组织参与”机制,通过广泛对接社会资源、激活社区内生动力,打通互助性养老服务“最后一公里”。进一步提升互助养老的服务水平和吸引力,应以社区为平台,以长效为目标,因地制宜、就近就便,广泛链接人员、设施、资金、服务、技术等,积极探索多样化的发展模式,把老年人的基本需求稳稳托住。

身处熟悉的社区环境,享受和谐的邻里关系,这样有温度的养老,是许多老年人中意的方式。在人口老龄化加速的今天,有效激活“邻里守望”的传统智慧,使之与现代养老服务相结合,融入城乡社区治理体系,将让更多人的晚年生活,不仅有身边的悉心照料,有需求的精准回应,更有情感的双向奔赴。

程晨

论文答辩时致谢学校保卫部,何以动人?

学位论文的致谢中,我们通常感谢导师的培养、家人的支持、朋友的陪伴,甚至感谢操场的风、图书馆的灯、食堂的饭,最近,兰州大学硕士生冯紫东在论文答辩的致谢环节感谢了学校保卫部:“兰州大学的保安总会默许拾荒的老人进来,让他们获得谋生的空间……我经常看到老人拿起垃圾桶旁边的扫帚,将地上的垃圾仔仔细细清理干净。我想这份真心是双向的……希望未来的我,能以今日求学道路为根基,成为一个稍稍有能力的人……能为有需要的人提供尽可能的帮助。这是兰州大学及兰州大学保卫部教给我的重要一课。”

这是一种比课堂更深刻的教育。

它让学生看到规则与温情可以并存。规则是清晰的,入校要预约。但老人已经在学校拾荒多年,早在入校需要预约之前,保安们就熟悉她的行为风格,知道她只是来拾荒,从不乱翻乱动,还会帮忙打扫垃圾桶附近的卫生,所以一直默许她入校。这种默许让学生看到,制度是刚性的,但执行制度的人可以带着温度;老人的主动清扫让学生看到,被关照的人也可以有尊严地回馈善意。

它让学生转换看世界的视角。我们习惯从自己的视角出发考虑问题。身在大学校园中,希望秩序更好,很正常。但是,学生一次次看到拾荒老人,对他们的生活感到好奇、有所关心,便是学会看见他人、看见自身日常之外的生活和世界的开始。这种视角转换,也会滋养社会责任感的生长。

它为学生埋下人文关怀的种子。一个目睹这种温暖的学生,将来更有可能成为在工作岗位上愿意在“规定动作”之外多想一想、多做一步、多传递一点善意的人。如果在窗口单位接待没带齐资料的人,他们不会丢出一句冷冰冰的“资料不全”,而会告诉对方缺哪些东西,尽量让人少跑腿;如果当了城管,遇到占道卖菜的商贩,他们不会只说“这里不许摆摊”,而会帮忙指个合适的地方。多说一句、多做一步,这恰恰是社会需要的温度。

学生当下能做的,或许如冯同学所说,只是把空瓶子和快递纸盒留给老人,但这微小的善意弥足珍贵,代表着一个年轻人对社会的担当,也为世界许下了一个更温暖的未来。

临近大考科学护眼

临近中考高考,备考学生长时间学习,用眼强度较大,一些学生出现眼干、眼涩、视物模糊等视疲劳症状。眼科专家提醒,过度用眼不仅会降低学习效率,还可能引发视力下降等问题,考生可以科学缓解眼部疲劳,为备考筑牢眼健康防线。

“考生感觉眼睛疲劳时,可试试放松睫状肌,有意识地远眺3至5分钟。”湖南省妇幼保健院眼科副主任成洋阳建议,每隔一段时间,考生可抬头眺望远处10秒,再聚焦书本10秒,如此来回循环几次。考生通过主动调节睫状肌的收缩与放松,能缓解睫状肌紧张,效果优于单纯闭眼休息。考生晚上在家休息时可用干净温热毛巾轻敷在闭合的双眼上1分钟,能促进眼周血液循环,缓解眼睛干涩肿胀。

新华社 商海春 作



“无证泡茶”爆出多少“合规盲区”?

张冬梅

不久前,成都茶楼界被卷入一场“举报风波”,数百家茶楼在短時間內接连被属地监管部门告知,有举报人以茶楼提供冲泡茶等服务但未办理食品经营许可证为由,举报涉事商户涉嫌违法经营。

事件曝光后,有人立马嗅出了熟悉的味道:这跟2023年职业索赔者以“无证拍黄瓜”为由一年内向1372家店索赔的剧情何其相似?只不过这一次冲上舆论风口的,变成了“无证泡茶”。要说举报人是无中生有、没事找事,倒也不尽然。根据食品安全法等相关规定,茶楼现场用热水泡茶属于自制饮品制售,属于餐饮服务范畴,应该依法办理食品经营许可证。

泡茶还需办证,这确实击中了不少人

的“知识盲区”。在被举报之前,很多涉事茶楼的经营者对“持证泡茶”的规定毫无概念。多年来,“只泡茶、不办证”的模式也成为行业共识和经营常态。从这个角度来说,商户依托行业惯例规范经营,无主观违规牟利意图,社会危害性相当有限,大多是无心之失。这与刻意规避监管、恶意违法经营的行为有着根本区别。

但“无证泡茶”既然违规,就不能放任不管。不过“一刀切”从重处罚,罔顾客观实际,显然也不合理。对此,成都市市场监督管理局在调查取证、分析研判后,要求商户限期整改、认定“首违不罚”,事件得以平息。通过“排查+指导+帮办”,也让不少商户补齐了合规短板。既守住法律底线,又体谅行业难处,还打击恶意索赔,这种“柔性执法”被业内和网友称为“教科书式处

置”。如果说兼顾法治刚性与治理柔性,为破解“无证泡茶”问题提供了最优解法,那么“还有多少行业合规盲区”就是此次风波留下的未竟之问。

近年来,“普遍性违法、要挟式举报”的恶性循环一再上演,问题出在哪?有人抨击职业索赔人针对“拍黄瓜”“卖豆腐脑”“售卖红牛保健品”等行业常见瑕疵进行“精准围剿”。但说到底,还是实际运营与法律规定出现了脱节、行业惯例与标准条款存在着偏差。而这恰好又被职业打假人、恶意索赔者利用。此次“无证泡茶”风波,无疑也为各行各业扫除“合规盲区”提了个醒。全国很多地方都有类似成都茶楼的小本经营业态,其中还存有多少合规漏洞?这值得重视、值得深挖。

债权转让通知暨债务催收联合公告

转让方(原债权人):台州市黄岩民间融资服务中心有限公司
联系人:黄元恺,联系方式:15068656991
受让方(新债权人):台州市汇达资产处置管理有限公司
联系人:谢敏,联系方式:18967605600
根据转让方与受让方于2026年5月6日签署的《债权转让协议》,转让方已将其对下列公告清单所列3笔债权对应的全部债务人、担保人及相关债权主体享有的到期债权(包括但不限于借款本金、利息、逾期利息、违约金、迟延履行期间加倍利息、实现债权费用、借款服务费等)及所有

抵押权、质权、保证担保权等全部从权利,依法一次性转让给受让方。

现以公告方式通知如下:1.请本公告清单所列全部债务人、担保人及债务继承人,自本公告刊登之日起,立即向受让方:台州市汇达资产处置管理有限公司履行相应债务的还本付息义务及/或担保责任。2.清单中“担保人”包括保证人、抵押人、出质人,担保人的担保范围以签署的合同等法律文件约定为准。3.本公告未尽事宜,均以双方签署的《债权转让协议》为准。特此公告。

台州市黄岩民间融资服务中心有限公司
台州市汇达资产处置管理有限公司
公告日期:2026年5月29日

债务人	担保人	借款合同编号及法院案号
邱文波	邱文波、台州(麦)科创有限公司、余国耀、祝建华、叶仙玉	(2021)台黄民借字(101906)号、(2025)浙1002执2356号
邱文波	邱文波、台州(麦)科创有限公司、余国耀、祝建华、叶仙玉	(2021)台黄民借字(101904)号、(2025)浙1002执2358号
阮云兰	邱文波、台州(麦)科创有限公司、余国耀、祝建华、叶仙玉	(2021)台黄民借字(101907)号、(2025)浙1002执2357号

道歉声明

我叫吕苗风,是河南省周口市鹿邑县的,经河南省周口市鹿邑县人民法院执行局执行,在此,我怀着万分愧疚的心情,就本人此前公开发表的错误言论,向申请执行人通大数控(河南)有限公司致以最诚挚、最深刻的歉意,特此公开道歉。
经深刻反思,我已清楚认识到,此前发布的言论完全违背事实、毫无依据,是极其错误且不负责任的。这些言论损害了通大数控(河南)有限公司的声音、品牌形象与合法权益,给公司正常经营带来不良影响,我对此深感自责懊悔。
在此郑重承诺:我已全面删除全部错误言论,绝不再发表任何针对通大数控的不实、不当言论,严格约束自身言行,坚决杜绝此类错误再次发生。
再次向通大数控(河南)有限公司诚恳致歉,恳请贵公司予以谅解,我将铭记教训,谨言慎行。

致歉人:吕苗风 2026年5月29日

道歉信

董群号存在侵犯公民个人信息的行为,侵害了众多不特定公民的合法权益和社会公共利益,对此深感后悔,根据浙江省新昌县人民法院(2026)浙0624刑初53号刑事附带民事判决,向广大公民赔礼道歉,特此声明致歉。

致歉人:董群号 2026年5月29日

公告

三门县人民法院分别于2024年7月15日裁定受理对台州市奇鑫纺织材料有限公司的破产清算申请,于2024年11月28日裁定宣告台州市奇鑫纺织材料有限公司破产。鉴于台州市奇鑫纺织材料有限公司的法定代表人、清算义务人及其他管理人员未能上缴该公司的公章印鉴和营业执照,现公告如下:台州市奇鑫纺织材料有限公司的公章印鉴自2024年7月15日起停止使用,台州市奇鑫纺织材料有限公司的营业执照(注册号/统一社会信用代码91331022055504185W)正、副本自2024年11月28日起作废。特此公告。

台州市奇鑫纺织材料有限公司管理人 2026年5月29日