

赛场上,每个“运动员”都心有所感

省第一监狱心理运动会帮囚子重塑价值观

■本报记者 蔡亮 文 通讯员 王浩 摄

没有跑道上的你追我赶,没有球场上的你争我夺,也没有器械上的技艺比拼。“我要快乐”、“信任无价”、“竞争协作”、“得失之间”……这些连名称都别开生面的比赛项目,组成了这场特殊的运动会。

昨天,浙江省第一监狱十一监区一分监区举办的首届“心理运动会”,让参与其中的服刑人员大呼过瘾。

妙趣横生的比赛

场地中间,5支参赛队呈发散状站立,每队3个人,每个人的眼睛都被黑布蒙上了。队伍前面,另一个参赛队员举着旗子当引导。

场地外围,5个“门”也准备好了。每个“门”由两根相隔不过半米左右的柱子组成。参赛队伍要先围着场地中心转圈,等听到口令后,就要在拿旗子的引导员的指引下,从场地中央向外走,直到穿过那扇很窄的“门”,并以全队队员过“门”用时长短来排出名次。

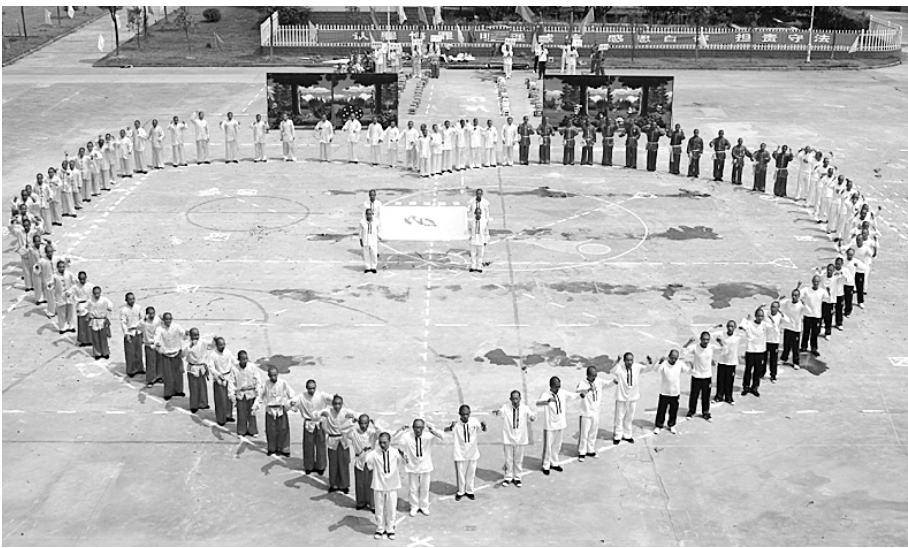
因为被蒙着眼,无法看清脚下的路,队员们行动方向只能依靠引导员的指挥。这个项目就叫“信任无价”。

比赛开始了。转啊转,突然,口令响起,引导员赶紧上前,大呼小叫着指挥队员们移动。可蒙着眼转了这么多圈,有的队员早就晕得没了方向感,一时间赛场上状况百出:有在场地中间团团转的,有撞到一起的,有半天没挪窝的。场上的队员和引导员急得满头大汗,可场下的拉拉队早就笑翻了。

运动会不乏激烈对抗

要是说“信任无价”的对抗性还不是那么强,后面的“竞争协作”和“得失之间”就显得激烈多了。

“竞争协作”就像一场特殊的“赛跑”。规则很简单,每组两队,每队10个人,所有队员的脚都被固定在两块木板上。板上有拉绳,队员们要用手拉住拉绳,手脚协调才能前进。到达对面后,另一组再以同样的方式返回。越早“跑”到终点名次越好。



由于队伍都是同时出发,比拼自然异常激烈。10个人的手脚要同进退,难度可不小。有的队虽然前面一直领先,但靠近终点时稍微一点不齐心,就会出现队员们撞在一起的状况,眼睁睁地看着配合更加默契的队超上前去。

“得失之间”也让参赛队员们特别纠结。所有队员排成一列,每个人手上都有一截对半开的竹筒,所有竹筒接在一起时,第一个队员就要把地上一桶水倒向自己的竹筒,然后让水流向下一个竹筒。接着,他就要跑到队伍的最后一面,等待接住前面流过来的水。就这样不断循环,直到把水接进场地另一端的容器里,比的是哪个队最先把容器装满水。要是太追求速度,接水过程中洒出来的水可能就多;可要是太追求



稳当,那又没了速度。怎样把握这“得”与“失”,还真是不容易。

加油声此起彼伏。先完成比赛的人欢呼雀跃,成绩差一些的队长吁短叹,但每个人脸上都洋溢着快乐和轻松。

每个项目都有特殊意义

“这些项目都是有特殊的心理教育意义的。”“心理运动会”首席辅导员、国家二级心理咨询师汪志刚警官看着热闹的赛场,乐呵呵地说。

汪警官告诉记者,心理运动会是将运动竞赛和心理拓展训练相结合的一种心理教育方式,兼有趣味性、竞争性和合作性,十分有利于服刑人员改善认知,舒缓压力。

“比如:‘信任无价’就是培养他们的信任感;‘竞争协作’强调的是团队的协调;‘得失之间’能让人重新考量自己的价值观。”

参赛队员吴某对比赛意犹未尽。42岁的他曾经是一名事业单位负责人,因经济犯罪入狱。当天的运动会让他很有感触:“我以前认为自己能力、学识都胜人一筹,可却不如那些老板有钱,心态很不平衡,结果走上邪路。参加过‘竞争协作’后我明白了,这项比赛的速度不是由最快的人决定的,而是由最慢的人决定,这就是‘短板效应’。失衡的心态就是我的短板,也就是我犯错的根源。‘得失之间’又告诉我,盲目追求‘得到’,带来的结果必然是‘失去’,我没有找准得失的平衡点。”

“服刑人员的改造,需要一种软环境,即良好的人际关系,良好的教育环境。”省一监副监狱长董长青说,犯罪行为离不开极端自私的个人主义。心理运动会就是营造这种软环境的一次尝试。它内容新、形式新,将心理健康教育通过竞赛形式加以实现,能很好地培养服刑人员的团体协作心理,提高他们的合作性,帮助他们建立一种阳光心态,重塑价值观。

新岸

真情沟通
大墙内外
人文诠释
法律精义

浙江省监狱管理局 浙江法制报社 联合

期待

■省二监七监区 吴志惠

总是小心翼翼
站在你的摇篮边
望着你甜甜的睡姿
总是这样屏住呼吸
你的呱呱坠地使我的生命有了延续
其实我已算一个老男人
我不再漫无目的的航行
我只想永远守着你
并没有太多的想法
因为你是我的期待
当我走进你清纯的心房
我胸膛里燃烧起了烈火
同时给你写下这首诗
就是期待

仲夏

■南湖监狱二监区 袁光明

当炎热尽情肆虐
平静的心在仲夏里蒸腾
即便是失去珍贵的自由
纳凉避暑成为奢望
如火如荼的生活
有一种深刻的感知正在穿行
用胸膛里熊熊信念之火
照亮原本灰暗、沉寂的命运山谷
永不言弃
像亘古轮回的绚丽
绽放在仲夏的角落角落



(2010)甬海南民初字第1627号

方会斌:本院受理原告中信银行信用卡纠纷一案,因你单位已停业,法定代表人、股东下落不明,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票、转管辖通知书等。自公告之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。并定于2010年11月16日上午9时00分(遇法定节假日顺延)在本院第四法庭公开开庭审理,逾期将依法按撤诉处理。

宁波市海曙区人民法院

(2010)甬海南民初字第1630号

肖继峰:本院受理原告中信银行信用卡纠纷一案,因你单位已停业,法定代表人、股东下落不明,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票、转管辖通知书等。自公告之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。并定于2010年11月16日上午9时45分(遇法定节假日顺延)在本院第四法庭公开开庭审理,逾期将依法按撤诉处理。

宁波市海曙区人民法院

(2010)甬海南民初字第1638号

戴伟东:本院受理原告中信银行信用卡纠纷一案,因你单位已停业,法定代表人、股东下落不明,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票、转管辖通知书等。自公告之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。并定于2010年11月16日上午8时45分(遇法定节假日顺延)在本院第四法庭公开开庭审理,逾期将依法按撤诉处理。

宁波市海曙区人民法院

(2010)甬海南民初字第1644号

陈斌:本院受理原告中信银行信用卡纠纷一案,因你单位已停业,法定代表人、股东下落不明,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票、转管辖通知书等。自公告之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。并定于2010年11月16日上午8时30分(遇法定节假日顺延)在本院第四法庭公开开庭审理,逾期将依法按撤诉处理。

宁波市海曙区人民法院

(2010)甬海南民初字第1648号

王迅:本院受理原告中信银行信用卡纠纷一案,因你单位已停业,法定代表人、股东下落不明,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票、转管辖通知书等。自公告之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。并定于2010年11月16日上午9时00分(遇法定节假日顺延)在本院第四法庭公开开庭审理,逾期将依法按撤诉处理。

(2010)甬鄞民初字第206号

宁波森特服饰有限公司:本院受理原告宁波森特服饰有限公司与你单位合同纠纷一案,因你单位已停业,法定代表人、股东下落不明,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票、转管辖通知书等。自公告之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。并定于2010年11月16日上午9时00分(遇法定节假日顺延)在本院第四法庭公开开庭审理,逾期将依法按撤诉处理。

(2010)甬鄞民初字第207号

张后雨:本院受理原告徐建发民间借贷纠纷一案,已经审理终结。因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达本院(2010)甬鄞民初字第207号民事判决书。被告徐建发自愿偿还原告借款本金15000元。案件受理费175元,公告费650元,合计诉讼费825元,由被告张后雨承担。自公告发布之日起经过60日,即视为送达。如不服本判决,可在本判决送达之日起15日内,向本法院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于浙江省宁波市中级人民法院。

(2010)甬鄞民初字第207号

宁波市鄞州区人民法院

法院公告

2010年8月5日

(2010)甬鄞民初字第92号

严建平、任鲁:本院受理原告李爱辉民间借贷纠纷一案,已经审理终结。因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达本院(2010)甬鄞民初字第92号民事判决书。被告严建平、任鲁自愿偿还原告李爱辉借款本金15万元,该款由被告在本判决书生效后3日内付清;2.驳回原告李爱辉的其他诉讼请求。案件受理费3300元,公告费650元,合计诉讼费3950元,由被告严建平负担。自公告发布之日起,经过60日,即视为送达。如不服本判决,可在本判决送达之日起15日内,向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于浙江省宁波市中级人民法院。

(2010)甬鄞民初字第95号

严建平、任鲁:本院受理原告黄一庭民间借贷纠纷一案,已经审理终结。因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达本院(2010)甬鄞民初字第95号民事判决书。被告严建平、任鲁自愿偿还原告黄一庭借款本金10万元,利息10051元,合计110051元;2.驳回原告的其他诉讼请求。案件受理费2501元,公告费650元,合计诉讼费3151元,由被告严建平负担。自公告发布之日起,经过60日,即视为送达。如不服本判决,可在本判决送达之日起15日内,向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于浙江省宁波市中级人民法院。

(2010)甬鄞民初字第95号

林斌斌、励清法:本院受理原告励清法民间借贷纠纷一案,已经审理终结。因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、开庭传票、举证通知书和被告单位答辩状。自公告之日起60日,即视为送达。提出答辩状和举证期限分别为公告期满后15日和30日内。定于2010年11月10日下午14时在

本院第十四审判庭公开开庭审理,逾期将依法按撤诉处理。

宁波市镇海区人民法院

罗雄飞:本院受理原告宁波镇海海甬天然气运输有限公司诉被告江西鄱阳县天然气汽车服务有限公司、罗雄飞道路交通事故人身损害赔偿纠纷一案,因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达开庭传票、合议庭组成人员通知书、民事起诉状副本。自本公告发布之日起,经过60日,即视为送达。提出答辩状的期限为公告送达期满后15日,对原告诉讼请求进行答辩的举证期限为公告送达期满后15日。本院依法由审判员黄元忠担任审判长,与代理审判员胡朝法、人民陪审员许健永组成合议庭审理。现定于2010年10月26日上午9点在本院第五审判庭公开开庭审理此案,逾期将依法判决。

宁波市镇海区人民法院

罗雄飞:本院受理原告罗爱容诉被告江西鄱阳县天然气汽车服务有限公司、罗雄飞道路交通事故人身损害赔偿纠纷一案,因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达开庭传票、合议庭组成人员通知书、民事起诉状副本。自本公告发布之日起,经过60日,即视为送达。提出答辩状的期限为公告送达期满后15日,对原告诉讼请求进行答辩的举证期限为公告送达期满后15日。本院依法由审判员黄元忠担任审判长,与代理审判员胡朝法、人民陪审员许健永组成合议庭审理。现定于2010年10月26日上午9点在本院第五审判庭公开开庭审理此案,逾期将依法判决。

(2010)甬慈道民初字第86号

王福清:本院受理原告徐宝卫民间借贷纠纷一案,已经审理终结。因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、告知审判庭组成人员通知书及开庭传票。自公告之日起60日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于浙江省宁波市中级人民法院。逾期未上诉的,本判决即发生法律效力。

宁波市镇海区人民法院

慈溪市人民法院

(2010)甬慈道民初字第86号

张平武:本院受理原告陈迪波民间借贷纠纷一案,已经审理终结。因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、告知审判庭组成人员通知书及开庭传票。自公告之日起60日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于浙江省宁波市中级人民法院。逾期未上诉的,本判决即发生法律效力。

(2010)甬慈道民初字第203号

唐迪波:本院受理原告方亚珍民间借贷纠纷一案,已经审理终结。因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、告知审判庭组成人员通知书及开庭传票。自公告之日起60日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于浙江省宁波市中级人民法院。逾期未上诉的,本判决即发生法律效力。

(2010)甬余民初字第244号

朱朝军、李小芳:本院受理原告俞磊斌与被告朱朝军、李小芳民间借贷纠纷一案,已经审理终结。因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、告知审判庭组成人员通知书及开庭传票。自公告之日起60日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于浙江省宁波市中级人民法院。逾期未上诉的,本判决即发生法律效力。

(2010)甬余民初字第165号

张玉根、刘有芳:本院受理原告金旭斌与被告张玉根、刘有芳民间借贷纠纷一案,已经审理终结。因你下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第84条的规定,向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、告知审判庭组成人员通知书及开庭传票。自公告之日起60日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于浙江省宁波市中级人民法院。逾期未上诉的,本判决即发生法律效力。

宁波市吴兴区人民法院