

本周人物点击

王建林:很“潮”的片儿警

■本报记者 沈洁琼
通讯员 丁晓伟

“老王啊，他在那儿！正学习呢！”前日中午午休时间，记者向平湖市公安局当湖派出所的民警问起老王时，他们都咯咯笑开了。顺着他们手指的方向，记者看到了一个在树底下来回踱步的身影。他就是老王，当湖派出所社区民警王建林。

老王今年五十有六，他正戴着耳机，在树底下念英语呢，手里拿着的是最新款的复读机。他和记者说，这是为了学英语刚买的，“现在社区里有不少外国人，不学英语没法交流啊”。

“老王可赶时髦了，我们年轻人都自叹不如。”王建林的很多年轻同事都很敬佩他。



用掌上电脑人口普查

24年前，王建林进入公安队伍，他工作的一大块内容就是要统计社区里的人口信息。那时候，每年堆积下来的人口信息册有40厘米高，可整个派出所只有户籍科有一台台式电脑。

1999年，王建林在电视上看到一款掌上电脑PDA的广告，就动了心思：能不能把人口信息都输入进去？这样不仅翻阅起来方便，还能随身带。”他一咬牙，花了2个多月的工资，托人买来了一台PDA。“我可是我们局里第一个买这玩意儿的人呢！”王建林把他之前走访到的社区居民信息存储到PDA里，还按小区名称进行了分类。

2000年，正逢我国第十次全国人口普查，王建林就用手上的PDA，在当湖派出所率先完成了普查工作，而且做到了一个不错，一户不漏。

自买电脑画社区地图

2003年前后，派出所为每个警组都配上了台式电脑，王建林的PDA被列在淘汰行列了。可是，四五个人合用一台电脑还是有诸多不方便，他又相中了新“猎物”。在别的民警的诧异声中，王建林又自掏腰包，花了3个多月的工资，背回了一台戴尔的笔记本电脑。

手中有了“利器”，王建林工作得更带劲了。“我当时发现自己管辖的社区没有一张完整详细的地图。”于是，王建林有了一个“宏伟”的计划。他

爬上了当湖街道最高的楼，俯拍下了社区的全景图。然后把这张照片作为背景图，向年轻人讨教网页制作、画图软件的使用，再耐着性子把以前登记的住户信息一户一户地录入电脑。当他完成这项浩大的工程时，同事们惊呆了。

随着地块的拆迁，社区的模样经常变，王建林的地图也一直在更新中。他打开电脑，向记者展示了一张画得密密麻麻的地图，上面标注着社区里每条路每座桥的名字、每个监控探头的信息。点击地图上的一幢居民楼，桌面上便能跳出楼层、楼道的所有信息，再点击便出现了每户居民的信息，困难户、孤寡老人家庭信息都一目了然。

有一次，辖区里有个孩子打架，民警急于找到他的监护人，但这孩子的父母户口都已外迁。同事向王建林求助。王建林不慌不忙地打开随身带的电脑，一查，那夫妇俩外迁地的住址赫然在目。原来，他连住户的亲戚关系都打听得一清二楚，记录在案。

快退休仍不忘“潮”

王建林一直在“赶潮流”，如今，除了学英语，他还热衷拿着单反相机走街串巷，把美图美文“织”成微博，涉及的内容都是日常生活中的安全防范小知识，非常实用。虽然目前他的粉丝还不多，才100多人，但他很用心地几乎每天都“织”一条微博。

都快到了退休年龄了，怎么还这么折腾？“活到老学到老嘛！这样做工作才踏实。”老王笑着说。

留声机



谁在说？
说了什么？

这些文物放在家中，只能供个人及亲友极少数的人观瞻，而捐出来可以供500万泰州家乡人欣赏，这样做更有意义。

江苏泰州籍华侨单声捐出毕生收藏的322件文物，其中一件黄花梨六扇屏风至少值1.5亿元。

讲不出心得，就要学狗叫。

深圳一外资企业三名月度优秀员工上台发言谈心得因不满5分钟，被经理要求学狗叫。对此，三员工状告公司侵犯人格权，得到法院一审的支持。

小伙子，我劝你，不要给你自己和单位惹麻烦！

游客刘刚和朋友乘坐北京香山索道游览时遭遇中途停运。面对投诉，一名景区客服人员称停运是因为“重大接待”。

“家暴门”让我的事业更火，这是疯狂英语再次起步的信号。投资方认为这是件好事，是公司再次起步的一个信号，迈向更高的台阶。

“疯狂英语”李阳对家暴毫无悔意，近日参加电视节目录制时称自己“更火了”。

老百姓就是事儿多，吃饱了撑的！

陕西定边群众反映该县马莲滩沙地森林公园大量树木枯死，定边县林业局长在接受记者采访时这样表示。

健康资讯

本报健康咨询热线: 0571-87054448 13336190997

得了中风偏瘫这种病时间超过半年到底能不能治好？中风病人的功能锻炼是不是强度越大就恢复得越快？脑梗塞、脑出血之后脑细胞已经死亡，不可能恢复了吗？解开这些纠结于中风病人及其家属心中的疑团，对于增加患者治疗疾病的信心和医生对症下药都将收到事半功倍的效果。否则，不但花掉冤枉钱，还耽误治疗，给病人带来“雪上加霜”的痛苦。

这里，让我们倾听有着30多年治“风”经验的义乌市中风专科名医许仍和对上述问题的解答，以帮助大家解疑释惑，从而——

走出三大误区
治疗中风偏瘫

■蒋东晓

误区之一：
得了中风病6个月内是最佳康复期，过了这个时间就没指望了？

许医师：中风病人及其家属普遍认为，得了中风病超过6个月就没有康复的指望了。但实际上，中风偏瘫康复没有时间限制。多数久病的中风患者经过正确的治疗和功能锻炼，可以得到有效控制，提高生存能力和生存质量，甚至康复。台州的方女士今年70岁，1976年患脑梗塞，之后又多次复发，卧床不起，大小便失禁，全身神经性水肿，同时伴有糖尿病、肾功能不全等。2007年5月来我这里治疗，当时算起来方女士得病的时间跨度有31年了。但服用中药大约100天，并辅以功能锻炼后，这位病人水肿消退，大小便恢复正常，能自己持杖行走。病人感激涕零，把我奉为救命恩人。

我希望久病不愈的中风偏瘫病人及其家属要做到不放弃、不抛弃，试试中医也许有康复的可能。

误区之二：

中风后遗症的治疗主要是靠锻炼，锻炼强度越大康复就越快吗？

许医师：有句话叫欲速则不达。事实上，治疗中风偏瘫后遗症的整个过程应该是：药物治疗+正确、主动、适度的功能锻炼+营养护理+心理护理，同时谨防摔倒等意外的发生。片面强调功能锻炼非但无益于康复，反而有害。功能锻炼的原则是：手伸练、脚练屈，防止超过自己体能的过度锻炼。要知道大脑是人体最重要的一个器官，他也跟心脏、肾一样容易产生疲劳，而有病的脑细胞疲劳后要想恢复就比较困难。因此，功能锻炼切忌过度。

我曾收治过一位杨姓的退休教师，男性，今年62岁，患脑梗塞6年，曾3次复发，期间，病人锻炼劲道特别大，总希望通过强化锻炼早日摆脱疾病的折磨。然而，事与愿违，不但病情没好转，反而越发加重，不能行走，成为多发性脑梗塞，双腿严重神经性水肿。2011年5月至今，我在给他配伍中药治疗的同时，特别指定了一整套适合他的康复锻炼方法。结果不到3个月，曾经的偏瘫病人重新回到了正常人的行列。

从这个例子可以看到，正确的治疗加上适度的康复锻炼，才是促成中

风患者屡起沉疴的有效手段。

误区之三：

脑梗塞、脑出血之后脑细胞已经死亡，不可能恢复了吗？

许医师：其实脑梗塞、脑出血的血管大多数不会完全堵死，因为大脑侧支血管非常丰富，只要血流不中断，脑细胞就不会完全死亡，有些只是处于损坏状态。这就给中医治疗找到了突破口。温州病人应先生2005年11月16日脑干出血，昏迷长达4年，其中两年是在上海某大医院重症监护室度过的。去年3月找我看病，通过对病历和片子的分析，我着重在促进病人脑细胞的恢复方面给药治疗。一周后，他的四肢明显能够动起来了。这不仅让病人及其家属看到了希望，也给我增添很大的信心。历经一年多的治疗，这位病人现已能走路、会说话，饮食起居基本能够自理。

脑梗塞、脑出血听起来很可怕，而且从先前的医药书籍到现代的教科书，治疗中风偏瘫疾病的理论学术绝无仅有，没有可以照搬照抄的东西，关键是要找准病根，对症下药，这样才可能出现让医患双方都期之所愿的疗效。



■专家名片

许仍和，今年58岁，享有中医内科执业医师和西医临床执业医师双重资格。在近30年的中医药治疗和探究中风后遗症的过程中，他搜罗古今，博采众长，配制出能根据病人的性别、体质、年龄及发病时间长短等因人而异、对症施治的15型方剂，如中风病伴有吞咽障碍、语言障碍、大小便失禁、头痛头晕、耳聋耳鸣、视力障碍、智力障碍等，都有各自的型号方剂，且药力专宏，疗效可期。他还结合病人的病理规律，总结出了一整套有助于中风患者功能锻炼和体能锻炼的招式。他和他的专科介绍被载入由原卫生部部长钱忠信题写书名的《中医治疗疑难病名医名院》之中，他的有关论著还多次见诸省级报刊，受到有关专家和患者的广泛关注。